

# 元朗公立中學校友會小學

## 【六年級畢業營】備忘

1. 活動日期：3月13日至15日（星期三至星期五）
2. 集合時間及地點：3月13日下午1時正於本校禮堂集合(逾時不候)
3. 解散時間及地點：3月15日下午2時30分於學校解散
4. 營地地點：香港基督教女青年會梁紹榮度假村(大嶼山南區散石灣)
5. 領隊老師：梁桂儀主任、鄧兆康主任、麥芷瑜姑娘及六年級班主任
6. 服裝：來回程請穿著整齊冬季體育服裝，請寫上姓名，以便識別。
7. 攜帶物資：請細閱後頁「訓練營所需攜帶物資」
8. 備註：學生於當日必須帶備手冊回校，並請預先量度體溫。
9. 家長如有緊急事故需聯絡老師，可致電梁桂儀主任(電話：6140 3374)

課外活動組

二零一九年三月五日

## 訓練營所需攜帶物資

1. 輕便服裝 – 最少三套以作更換(不可穿緊身、低腰、大領口衣服、背心及熱褲等衣物，可準備一套端裝服裝於畢業營晚會用)
  2. 個人內衣褲多套、襪多對
  3. 禦寒衣物(以防天氣驟變)
  4. 毛巾、牙刷、清潔用品、拖鞋
  5. 個人藥物、常用藥物(退燒/傷風感冒藥)、口罩
  6. 後備眼鏡
  7. 雨傘、防風雨褸(連帽)一件(往沙灘堆沙時可防風防雨)
  8. 防蚊物品 (蚊怕水)
  9. 防曬物品 (太陽油、太陽帽、太陽眼鏡)
  10. 電筒連電池
  11. 潤喉糖
  12. 適量現金(100 元以下，八達通及紙幣請記下號碼)
- ※ 請帶背囊，切勿帶旅行篋
  - ※ 若帶電話，請放於膠袋內。(必須貼上班別及姓名，只會於晚上派發給同學致電回家)
  - ※ 請注意衣著，「水球大戰」時需穿着深色服裝，因活動時會弄污或弄濕衣物，同學要預留替換衣物，及不可穿短褲或背心。

## 必備物資

1. 智能學生証及手冊
2. 學校冬季體育服裝
3. 運動鞋
4. 輕便運動褲(避免穿著牛仔褲)
5. 大水壺

## 違禁品

1. 手提遊戲機(eg. PSV, NDS)、任何隨身聽(MP3, MP4, Ipod, MD)
2. 漫畫書、雜誌
3. 紙牌、玩具
4. 香口膠