



PTA011/2018

各位家長：

**有關「情緒共舞」家長講座(一)及(二)事宜**

人人皆有情緒，但未必人人都了解情緒及懂得處理情緒。本校將邀請「明愛向情軒」社工到校舉辦兩場「情緒共舞」家長講座，旨在協助家長了解自身情緒，以及因情緒而影響之親子關係。有關講座詳情如下：

**主題(一)：情緒與學習**

日期：2019年3月19日(星期二)

時間：下午1:30 - 3:00

地點：學校三樓視藝室

- 內容：
1. 認識情緒與腦部發展
  2. 情緒反應與心靈創傷
  3. 認識基本神經科學與學習關係
  4. 如何避免情緒代代相傳
  5. 調節情緒的方法

費用：全免(學校津貼)

查詢：麥芷瑜姑娘(2475 0328)

備註：若活動當日天文台發出八號熱帶氣旋警告訊號、黑色暴雨警告訊號，或特殊情況下教育局宣佈停課，活動將被取消，詳情將另行通知。

**主題(二)：情緒會傷人**

日期：2019年3月26日(星期二)

時間：下午1:30 - 3:00

地點：學校三樓視藝室

- 內容：
1. 情緒陷阱
  2. 華人文化之情緒與管教
  3. 情緒忽略與勒索
  4. 回應情緒之法則
  5. 調節情緒的方法

現附上回條，有意參加上述講座的家長，請填妥回條後叮囑子女在 3月1日(星期五) 或前，交回班主任。謝謝！

**歡迎父母/家人同時報名出席！**

家長課程組

二零一九年二月廿五日

-----><-----><-----  
【「情緒共舞」家長講座(一)及(二)】回條  
(不參加者不用交回)

PTA011/2018

班別：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )  
參加家長姓名(1)：\_\_\_\_\_ 聯絡電話：\_\_\_\_\_  
參加家長姓名(2)：\_\_\_\_\_

家長簽覆：\_\_\_\_\_  
日期：2019年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

(請於3月1日或之前將回條交回班主任，並由班主任轉交麥姑娘。)