



元朗公立中學校友會小學  
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School



地址：元朗公園北路2號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289  
電郵地址：[info@ylaps.edu.hk](mailto:info@ylaps.edu.hk) 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

課外活動通告

ECA031/2019

「e-Fit 體適能訓練計劃」(只供四年級同學)

各位家長：

學校一直鼓勵學生培養每天鍛鍊體能的習慣，希望達致改善體質，提升學習與成長的適應力。因此，本校將推行「e-Fit 體適能訓練計劃」，讓學生每天按計劃做運動。計劃中的「智能手帶」可幫助學生了解自己及家長知悉子女的運動進度，期望將運動由學校推廣至家庭，作為親子活動之一。

活動名稱：「e-Fit 體適能訓練計劃」

活動內容：學生會佩戴「智能手帶」記錄每天步行距離，讓學生提高做運動的意識。

對象：四年級同學

推行日期：半年(2019年11月至2020年4月)

推行時間：參加學生每天於早上或小息進行體育活動，其餘時間由家長及子女自行安排

費用：50元(另外50元由學校津貼)

負責老師：李冠龍老師

備註：1. 參與此計劃的學生及家長鼓勵參加計劃前活動簡介會，日期稍後將透過 e-Class 發佈。

2. 活動後學生需交還「智能手帶」，如遺失必須賠償手帶成本費250元。

3. 回條請於9月16日前交回班主任。

課外活動組

二零一九年九月三日

「e-Fit 體適能訓練計劃」回條

ECA031/2019

敬覆者：

本人知悉以上通告所有內容，現  同意 /  不同意 敝子弟 \_\_\_\_\_ 班學生

\_\_\_\_\_ ( ) 參加上述活動。

1.  本人將於 **9月16日** 前於學生 PPS 電子繳費戶口內存入計劃費用 \$50。

此致

元朗公立中學校友會小學

家長或監護人簽署：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_

聯絡電話：\_\_\_\_\_

註：回條請於 **9月16日** 前交回班主任，轉交李冠龍老師