元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號　　電話：2475 0328　　傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk　學校網址：http://www.ylaps.edu.hk

課外活動通告　　ECA047/2019

「e-Fit 體適能訓練計劃」簡介會(只供四年級參加同學)

各位家長：

學校一直鼓勵學生培養每天鍛鍊體能的習慣，希望達致改善體質，提升學習與成長的適應力。因此，本校將推行「e-Fit 體適能訓練計劃」，讓學生每天按計劃做運動。計劃中的「智能手帶」可幫助學生了解自己及家長知悉子女的運動進度，期望將運動由學校推廣至家庭，作為親子活動之一。

活動名稱：「e-Fit 體適能訓練計劃」簡介會
活動內容：講介活動詳細內容、派發智能手帶、安裝手機程式
對　　象：參加學生及家長
日　　期：10 月 19 日(六)
時　　間：11：15am-12：45pm
地　　點：禮堂
負責老師：李冠龍老師
備　　註：1. 鼓勵參加學生及家長出席簡介會，如未能出席，智能手帶將稍後派發予學生。
2. **計劃活動後學生需交還「智能手帶」，如遺失必須賠償手帶成本費 250 元。**
3. 回條請於 10 月 11 日前交回班主任。

課外活動組

二零一九年十月四日

「e-Fit 體適能訓練計劃」簡介會回條　　ECA047/2019

敬覆者：

本人知悉以上通告所有內容，現□出席 / □未能出席敝子弟_____班學生_____(　　)參加上述活動。

此致

元朗公立中學校友會小學

家長或監護人簽署：_____

日　期：_____

聯絡電話：_____

註：**回條請於 10 月 11 日前交回班主任**