



元朗公立中學校友會小學  
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289  
電郵地址：[info@ylaps.edu.hk](mailto:info@ylaps.edu.hk) 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

課外活動通告

ECA016/2020

「田徑訓練初班」(只供一至三年級同學)

各位家長：

本校開辦之田徑訓練初班現接受報名，訓練班由魏樹和教練擔任導師。透過田徑訓練班，旨在提升學員的紀律、有助訓練學員身體的協調性和頭腦的靈活性。本訓練班將會教授學員田徑個人基本技巧、改善體能等等。活動詳情如下：

活動日期：17, 24/3； 14, 21, 28/4； 5, 12, 26/5； 2/6 (逢星期三)(共 9 堂)

活動時間：2：00pm - 3：00pm (1 小時)

課堂形式：Zoom 視像課堂

負責老師：李冠龍老師、鄧浩源老師

費用：全免(由全方位學習津貼支付，原課程費用為\$240)【共收 15 人】

服裝：運動服裝/穿襪

用具：瑜珈蓆 1 張、有靠背椅 1 張、紙杯 12 個(需自備)

- 備註：1. 欲報名是項活動的同學，請於 2 月 23 日前填妥 Google form 報名表(連結在回條下方)。  
2. 若報名人數過多，將以抽籤方式取錄學生(舊學員會優先取錄)。入選及落選名單將於 3 月 5 日或之前於 eClass App 通知 貴家長。  
3. 是次活動需要一定的運動量，學生若患哮喘、心臟病或羊癇症者，不宜參加。根據教育局發出的體育活動指引，學生參與體育活動的視像課必須有成人的家長成員陪同，敬請留意。  
4. 學生須出席 80%或以上課堂，否則家長需繳付活動的全期費用\$240。學生如須告假，請於課前致電通知校務處。  
5. 舉行活動前 2 小時，若天文台發出紅色或黑色暴雨警告，懸掛三號或以上強風信號，或教育局當天因事停課，活動將取消。

課外活動組

二零二一年二月四日

「田徑訓練初班」回條

ECA016/2020

註：請於 2 月 23 日前填妥 Google form，無須填寫紙本回條。