



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

學生支援組通告
有關「教大賽馬會升級資源套」事宜
(此通告只發給 P.1 學生)

SST083/2021

致家長：

香港教育大學幼兒教育學系在香港賽馬會慈善信託基金的捐助下，向全港小學的小一生免費派發一系列共三套實證為本的「教大賽馬會升級資源套」，支援學童從三大範疇適應小學生活。家長可配合網上影片掌握資源套的教育原理及不同的應用方法，在協助學童適應小一生活的同時，增進親子溝通與關係，幫助小一生銜接小學生活，詳情請閱附件一。

第一套有關「常規及自我管理技巧」的教材套會於 12 月 3 日派發給學生，家長與學童除可閱讀「教大賽馬會升級資源套」的《使用手冊》外，亦可掃描《使用手冊》中的二維碼瀏覽一系列網上教育影片，以了解資源套的內容設計及使用方法。有關資源套的網上教育影片亦可於 YouTube 頻道—[《教大賽馬會升小銜接計劃》](#) 中瀏覽，從而輕鬆掌握協助學童適應小學生活的親職技巧，幫助小一生銜接小學生活。

【教大賽馬會升級資源套】(一) 常規及自我管理能力的網上教育影片：

計劃介紹	《我不喜歡上學》 故事動畫	升級遊戲盒	升級提示	升級時間表	升級計時器	伸展森林

另外，此計劃將於 2021 年 12 月 21 日舉辦網上講座，分享首份資源套的內容設計和使用方法，從而幫助家長掌握學童適應小學生活的技巧。網上講座相關資訊如下，有興趣的家長可自行報名。

教大賽馬會升級資源套 (一) 網上講座			
日期：	2021 年 12 月 21 日	時間：	早上 10:00-11:00
對象：	小一家長	形式：	Zoom
講者：	劉怡虹博士 (本計劃總監、香港教育大學幼兒教育學系 副教授)		
內容：	「教大賽馬會升級資源套 (一)」設計理念和使用方法		
報名方法：	於 2021 年 12 月 16 日或以前掃描 QR code 報名，費用全免。		
備註：	Zoom 會議登入資料將於 2021 年 12 月 17 日以電郵形式通知已報名人士		

特此通知，敬希遵照辦理，並請在手機內按確認(SIGN)。謝謝您的合作！



學生支援組

二零二一年十二月三日



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路2號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

附件一

親愛的家長：

恭喜您的子女升讀小一，展開小學階段的學習。

對於升上小一的兒童，這一年是一個很重要的銜接期。事實上，升讀小一的兒童往往在適應新的學校環境、學習模式及社交群體上遇到不少挑戰。一直以來，如何促進升小準備及幫助兒童適應小一生活都是教育界十分重視的議題。過去一年多，受疫情影響，應屆小一生在幼稚園期間經歷長時間的停課，各項非線上促進小一銜接的傳統活動也受到影響，大大增加了兒童小學適應上的難度。不少研究指出，良好的幼小銜接有助提升兒童的學習表現及身心發展，而家長的參與更是兒童順利適應的關鍵因素。

有見及此，香港教育大學幼兒教育學系在香港賽馬會慈善信託基金的捐助下，自2021-2022學年推出為期兩年的「**教大賽馬會升小銜接計劃**」，當中包括每年向全港小一學生免費派發一系列共三套以實證為本的「**教大賽馬會升級資源套**」，配合一系列網上教育影片，幫助家長了解資源套的內容設計及使用方法，從而輕鬆掌握協助兒童適應小學生活的親職技巧。

「教大賽馬會升級資源套」三大主題		部份內容	預計派發日期
一、常規及自我管理技巧	<ul style="list-style-type: none">• 認識小學生活• 加強對常規的認知• 提升時間管理能力	親子遊戲盒 精美故事冊、文具 磁力時間表、沙漏	2021年10月
二、學習及執行能力	<ul style="list-style-type: none">• 實踐及反思學習能力• 提升專注及記憶力• 建立自我調控能力	學習能力活動冊 一系列執行能力小遊戲	2022年1月
三、情緒及社交發展	<ul style="list-style-type: none">• 提升情緒管理• 學習社交解難方法• 靜觀與感恩練習	座枱獎勵盒 桌上遊戲 靜觀及感恩練習素材	2022年3月

藉此計劃，本團隊期望與家長攜手同行，幫助兒童為小學生活及學習做好充足的準備，以正面及勇敢的態度迎向小學的愉快學習旅程！

劉怡虹博士

香港教育大學 幼兒教育學系 副教授兼副系主任

「**教大賽馬會升小銜接計劃**」總監