



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

課外活動通告

ECA016/2023

「跆拳道訓練班」(供一至六年級同學參加)

各位家長：

本年度跆拳道訓練班仍由鄧兆輝教練擔任導師，「跆拳道」是一種富有趣味性及有益身心的武術運動。學生學習跆拳道，不但可以強身健體、臨危自衛，在精神上，亦可以鍛煉個人的意志、忍耐、紀律、自信及團體的合作精神。希望家長們支持是項活動，鼓勵貴子弟參與本活動。有關詳情如下：

活動日期：10, 17, 24, 31/10； 7, 28/11； 5, 12, 19/12； 2, 9/1 (星期二) (共 11 堂)

活動時間：15:15-16:45

課堂形式：課室 205 室

負責老師：鄧亦淇老師

費用：\$770

名額：20 人

服裝：學校體育裝或跆拳道袍(有興趣參與的新學員，教練將安排進行度身及訂購)，舊學員無必再購買任何道袍，屆時教練將發信詳述。

備註：1. 成績優異之同學，經教練推薦後可參加校外之公開比賽。學員於每個階段均需考試升級，並可考取世界跆拳道聯盟(WTF)世界認可証書，每次考試及升級均需另外附費(家長可自行決定是否參與)。(患哮喘、心臟病或羊癇症者，不宜參加。)
2. 若報名人數過多，將以抽籤方式取錄學生(舊學員會優先取錄)。
3. 舉行活動前 2 小時，若天文台發出紅色或黑色暴雨警告，懸掛三號或以上強風信號，或教育局當天因事停課，活動將取消。

二零二三年九月七日



多元智能發展組

「跆拳道訓練班」回條

ECA016/2023

敬覆者：

本人 同意 / 不同意 敝子弟 _____ 班學生 _____ () 參加上述活動，並已督促敝子弟在活動期間依從老師之指導，注意安全，以免招致損傷。

活動後安排：

- 本人到校接回敝子弟。
 敝子弟自行回家。

此致

元朗公立中學校友會小學

家長或監護人簽署：_____

日期：_____

聯絡電話：_____