



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

課外活動通告
「排球訓練 A 班」(由老師挑選)

ECA017/2023

各位家長：

本年度排球訓練班由何家妙教練擔任導師，何教練為專業認可及經驗豐富之教練。透過排球訓練可以提昇小朋友的紀律、團隊合作精神及應變能力；同時有助訓練小朋友全身的協調和頭腦的靈活性。排球不但可以強身健體，而且對發展小孩心智有顯著的效果，增強學習效能。學校亦會安排受訓學生代表學校參加各類比賽，豐富學生的學習歷程。活動詳情如下：

活動日期：27/9； 3, 4, 10, 11, 17, 18, 24, 25, 31/10； 1, 7, 8, 22, 28, 29/11； 5, 6, 12, 19/12；
2, 3, 9, 10/1 (星期二及三) (共 24 堂)

活動時間：15：15-17：15

活動地點：學校籃球場/大蔭棚/元朗體育館(四樓)/元朗區體育會賽馬會大樓(一樓)

服 裝：體育服裝/校隊隊衣

負責老師：鄧浩源老師

費 用：\$960

名 額：30 人

備 註：1. 貴子弟已被挑選參加「排球訓練 A 班」。

2. 舉行活動前 2 小時，若天文台發出紅色或黑色暴雨警告，懸掛三號或以上強風信號，或教育局當天因事停課，活動將取消。



多元智能發展組

二零二三年九月七日

「排球訓練 A 班」回 條

ECA017/2023

敬覆者：

本人 同意 / 不同意 敝子弟 _____ 班學生 _____ (_____) 參加上述活動，並已督促敝子弟在活動期間依從老師之指導，注意安全，以免招致損傷。

活動後安排：

本人接回敝子弟。

敝子弟自行回家。

此致

元朗公立中學校友會小學

家長或監護人簽署：_____

日 期：_____

聯絡電話：_____