



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

SC026/2024

各位家長：

有關「聯校運動日」事宜

本校與屬會鄧英業小學及劉良驤幼稚園定於 2 月 13 日(四)及 2 月 14 日(五)上午舉行聯校運動日，**兩天為正常上課日，學生必須於 08:30 自行前往活動場地，放學時間為 13:00。**安排如下：

日期	2025 年 2 月 13 日(四)	2025 年 2 月 14 日(五)
地點	天水圍運動場	
對象	P1-P3 學生	P4-P6 學生
	P4-P6 學生停課一天(服務生除外)	P1-P3 學生停課一天
比賽項目	P1-2：五人接力賽、豆袋投圈 P3：競技一跳繩；田項一擲球 徑項—60 米、100 米、4X100 接力	P4-6：田項一跳遠及擲球 徑項—60 米、100 米、4X100 接力

備註：

- 上述日期為學校上課日，有關級別同學務必出席。如未能出席，必須事先向班主任提交請假信。
- 運動日各比賽項目，本著「友誼第一、比賽第二」，請鼓勵 貴子弟踴躍參與。
- 活動或典禮進行中，家長不得臨時或提早接走子女。典禮完畢後，家長可選擇在運動場接回子女或讓子女自行回家。

為使家長能參與及分享子女的學校生活，藉此增進學校與家長的溝通，本校特別安排下列活動，鼓勵家長積極參與：

- (一) 運動會家長義工(如:計時、名次、召集……)：本校將派老師於當天作賽前指導參與義工，家長只要有興趣，不須任何經驗，必能勝任裕如。若參與人數過多，則抽籤決定。
- (二) 親子接力比賽：比賽分一至六年級，每級分為父親組及母親組(參賽者必須為本校學生的家長)。賽制如下：家長手持豆袋快速步行約 30 米，再將豆袋拋在指定位置。學生拾起地上的豆袋，接力跑約 70 米衝向終點。每級每組計時論名次。

比賽日期如下：

2 月 13 日(四)：P1-P3 親子接力賽，約 10:45 舉行，家長請於 10:15 到天水圍運動場看台等候召集。

2 月 14 日(五)：P4-P6 親子接力賽，約 11:00 舉行，家長請於 10:30 到天水圍運動場看台等候召集。

親子接力賽的參加者**必須**穿著標準**運動服裝及運動鞋**，不可穿著牛仔褲或牛仔褲布料的運動褲，以免損失參賽資格。

家長無論參賽與否，均請在 1 月 10 日(五)前簽覆。謝謝您的合作！

校長：



(姜 穎 怡)

二零二四年十二月十九日



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

SC026/2024

【有關「聯校運動日」事宜】回條

班別：_____ 姓名：_____ ()

姜校長：

有關 貴校舉辦之運動日，本人決定如下(請在適當□內加✓)：

1. ☐ 本人同意小兒/女參加運動日的各個項目。
☐ 本人同意小兒/女參加運動日，但_____ (項目名稱) 除外，
健康理由：_____
2. ☐ 應邀參與 2 月 13 日(四)的裁判工作。
☐ 應邀參與 2 月 14 日(五)的裁判工作。
3. ☐ 參加親子接力比賽，參賽組別為：
☐ 父親組 ☐ 母親組
☐ 不參加親子接力比賽。
4. 活動完畢(約 13:00)之回家方式：
☐ 家長親自到天水圍運動場接回。
☐ 學生由天水圍運動場自行回家。

家長簽覆：_____

日 期：2025 年 _____ 月 _____ 日