



元朗公立中學校友會小學
Y.L.P.M.S. Alumni Association Primary School

地址：元朗公園北路 2 號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289
電郵地址：info@ylaps.edu.hk 學校網址：<http://www.ylaps.edu.hk>

SC029/2025

各位家長：

有關「聯校運動日」事宜

本校與屬會鄧英業小學及劉良驤幼稚園定於 2026 年 2 月 5 日(四)及 2 月 6 日(五)上午舉行聯校運動日，兩天為正常上課日，因此「校車」服務照常，學生必須在 08:00 前回校集合或於 08:30 自行前往活動場地，放學時間為 13:00 或 13:20(到校接回)。安排如下：

日期	2026 年 2 月 5 日(四)	2026 年 2 月 6 日(五)
地點	天水圍運動場	
交通安排	旅遊車接送往返(單程或來回車費均為\$20) 或 家長自行接送	
對象	P4-P6 學生	P1-P3 學生
	P1-P3 學生停課一天	P4-P6 學生停課一天(服務生除外)
比賽項目	P4-6：田項—跳遠、擲壘球、推鉛球 徑項—60 米、100 米、 4X100 接力	P1-2：60 米、立定跳遠、擲木球 P3：田項—跳遠、擲木球 徑項—60 米、100 米、4X100 接力

備註：

1. 上述日期為學校上課日，有關級別同學務必出席。如未能出席，必須事先向班主任提交請假信。
2. 運動日各比賽項目，本著「友誼第一、比賽第二」，請鼓勵 貴子弟踴躍參與。
3. 活動或典禮進行中，家長不得臨時或提早接走子女。典禮完畢後，家長可選擇在運動場接回子女，或隨老師乘旅遊車回校解散。
4. 家長請於 **08:15-08:30** 送子女到運動場，切勿過早抵達。

為使家長能參與及分享子女的學校生活，藉此增進學校與家長的溝通，本校特別安排下列活動，鼓勵家長積極參與：

(一) 運動會家長義工(如:計時、名次、召集……)：本校將派教師於當天作賽前指導參與義工，家長只要有興趣，不須任何經驗，必能勝任裕如。若參與人數過多，則抽籤決定。

(二) 親子接力比賽：比賽分 P1 至 P6，每級分為父親組及母親組(參賽者必須為本校學生的家長)。賽制如下：家長手持豆袋跑 35 米，於障礙賽前減速，之後把豆袋拋向籃內(40 米)，學生於籃內拾起豆袋向終點跑 60 米。如家長未能成功將豆袋拋至籃內，家長需親自拾起豆袋重新放入籃內，否則會被取消比賽資格。每級每組計時論名次。比賽日期如下：

2 月 5 日(四)：P4-P6 親子接力賽，約 11:10 舉行(10:40 召集)。

2 月 6 日(五)：P1-P3 親子接力賽，約 11:00 舉行(10:30 召集)。

親子接力賽的參加者**必須**穿著標準**運動服裝及運動鞋**，不可穿著牛仔褲或疑似牛仔褲布料的運動褲，以免損失參賽資格。

家長無論參賽與否，均請在 12 月 18 日(四)前簽覆。謝謝您的合作！

校長：



(姜 穎 怡)

二零二五年十二月四日