

元朗公立中學校友會小學



校刊 · 第十三期 · 2008年11月

地址：新界元朗水牛嶺公園北路2號 電話：2475 0328 傳真：2474 7289 電郵：ys2003@hkcdcity.net 網頁：www.ylaps.edu.hk



新老師介紹

「你的意思是想在多自由，少束縛、多輕鬆，少壓力、多遊戲，少練習的環境下學習？」我當然明白你的想法，因為我曾是你。

教育不是暫時性的，而是一生的培育。「傲不可長，欲不可縱，志不可滿，樂不可極。」沒有需要苛求人人成為聖賢，但有必要培育以心愛人，以德行事的一代。

每個孩子都有自己獨特的一面，他們在不同的環境會展現不同的特質。沒有人可以估量他們的潛能，我們的工作是讓孩子綻放璀璨繽紛的色彩，使灰黑部分都被美化。勤謹刻苦的奮進精神、仁孝之心、謙恭友愛、誠實可敬的素質十分重要。其實這些特質是孩子本藏的，他們所需要的，就是啟發和引導，讓他們完善地發揮出來。

教育成果未必即時展現眼前，作為老師需要堅持以人為先，以理處之。我相信你們終會受到啟迪，並希望有助你們發展豐盛的人生。



鄭海燕老師



文嘉慧老師

剛從校園畢業，第一份工作就是教學工作。剎那間由學生身份轉為教師，感覺極為新鮮有趣。最令我感到興奮，是每天看到小朋友可愛的笑臉，和相處融洽的同事，這些都是我教學的原動力。

這學年我擔任三年級的班主任，主要任教科目有中文及體育科；我也是田徑隊的訓練老師之一。我從小便迷上了運動，整個校園生活都與校隊結下不解之緣。校隊生活中有隊友的鼓勵及支持，真摯的情誼得來不易，有幸現在擔任田徑老師之一，可讓我從訓練學生的過程中回味昔日的點滴！

我希望每位同學都能珍惜校園美好的時光，除了用心學習外，還要於待人處事方面有所成長，冀望彼此皆能享受「起於快樂，終於智慧」的學習歷程。

當上教師，要感謝的是神的恩典和帶領。「若非耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力。」我在小的時候，並沒有立志過要當教師。直到中七那一年，我在一間補習社裡作兼職，其中一位小學五年級學生，因為家中失火而喪失生命。此事對我的衝擊很大！生命原來可以很短暫，而福音對於小朋友是多麼重要，所以在高級程度會考以後，我的第一志願便是修讀四年制的教育課程，立意要當一名小學教師，用生命影響生命。

我曾在九龍和離島的學校工作，也見識過外地的學校。在不同的學校，無論在學校文化、教學理念、學生態度都各有特色。我無意去作比較，只希望能融合自己的經驗，盡力使每一個學生有更好的學習。

「學如逆水行舟，不進則退。」作為教師，不代表已通曉世界上所有知識。我和大家一樣，一同生活、一同經歷、一同成長。但願在往後的日子，我們一起努力互勉，做到教學相長。



周麗盈老師

在開學的首天，作為元中校友會小學新老師的我，懷著戰戰兢兢的心情踏進校門，但隨即我的心就安定下來了，因為迎面而來的是一個又一個臉上掛著親切笑容的學生。他們有禮地向我點頭，直叫我內心感到絲絲的暖意。

在我來說，進入新的工作環境，其中最大挑戰之一，就是盡快了解各學生在課堂上學習與掌握新知識上的個別差異，好讓我能有效地教育他們。老師們攜手合作，透過針對性的教學方法，鼓勵學生們主動思考，能夠令能力不同的學生都主動發問和積極參與學習活動。學生們學習態度的轉變是我教學的一大原動力。

陳嘉綸老師

此外，老師們關係密切，教員室仿如一個大家庭。老師們除了定期研討有趣且有效的教學方法，又經常針對不同學生的學習與待人態度，研究幫助他們學習「全人發展」的有效方法。教師間互相支持，有說有笑，有時候，還有同事會送上麵包和西餅等點點心呢！

能夠建立這片和睦的學與教的濃厚氣氛，都是有賴學校所訂立的清晰的教學目標及計劃。學校以培育學生的德、智、體、羣、美為出發點，同時亦能考慮到教師們身心健康的平衡。我很榮幸能夠成為這學校的一份子，並與大家同步成長。

轉眼間，已經踏入新學年的第二個月了。早前有些小朋友問：「文老師，你來到我們的學校任教，有甚麼感覺？能否適應新的環境？」聽到這些話，我總是甜在心頭，可見大家都不僅關注自己的學業，也懂得關心身邊的朋友和師長，這些正是你們漸漸成長的表現。

最初對於新的環境當然是不太熟悉，但在校園裡聽到大家歡樂的笑聲、看到工友們親切的笑容、得到老師們耐心的幫助和指導，令我逐漸投入「元中校友會小學」的大家庭。我主要任教英文科，從小學開始我便愛上了英文科，我的老師透過不同形式的英語活動來引發我們對學習英語的興趣，因此我也希望跟大家分享學習英語的樂趣和方法，也歡迎大家跟我分享你們喜愛的英文課外書、歌曲和電影等。

文淑玲老師

事實上，我從小已在元朗居住，而且就讀的小學和中學也是位於元朗。雖然自從升上大學和投身社會之後，很多時候都是在九龍和香港島上課和工作，但對於元朗的美食我仍然是念念不忘。閒時我最愛看外語電影和書籍，從中可以學到不少新的語句。到外地旅遊時，更能夠學以致用。

在新的學年，我衷心希望大家能夠發展自己的潛能和享受愉快的校園生活。

大家好！我是黎秀薇老師，很高興可以在校刊與大家見面。

你們知道我是哪一班的班主任嗎？又知道我是任教甚麼科目的嗎？給你們十秒的時間想想吧！10、9、8……時間到了！我是3C班的班主任，主要任教數學、中文及常識科，1A、3C、3B及4B的同學應該早清楚了吧！

我閒時最喜歡看電影及演唱會，因為這是刺激思考的好方法；我也喜歡吃，美食當前會令我覺得很幸福呢！跟很多同學一樣，我最愛吃壽司，但大家都要記緊，多吃壞肚皮啊！

回想我的小學生活，快樂是無窮無盡的，我現在的好朋友們，更是從小學已經認識，至今已相交相知差不多二十個年頭，我們互相關心愛護，我相信這就是最珍貴的友誼。因此，我也希望你們好好珍惜身邊愛護你的朋友及師長，如同你們珍惜你們的Keroro一樣！

黎秀薇老師

2005-2006年度周年簡報

陳志雄副校長

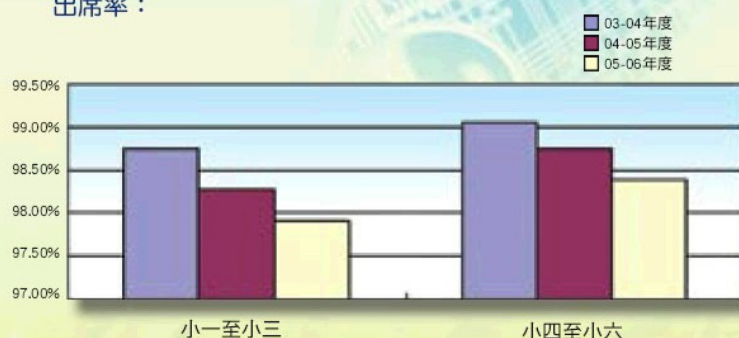
我們的學生

班級組織：

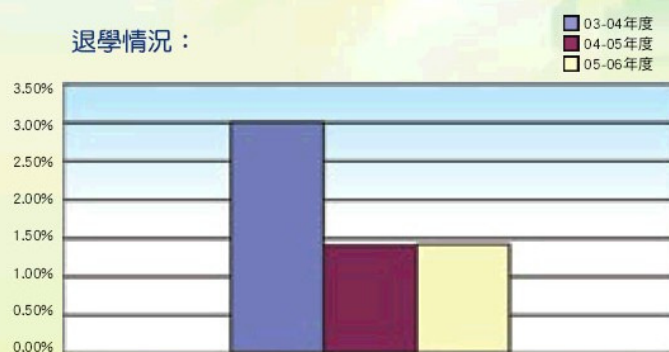
級別	一年級	二年級	三年級	四年級	五年級	六年級	總數
班數	4	4	4	5	5	4	26
男生人數	72	72	72	106	101	84	507
女生人數	77	82	75	93	76	79	482
學生總數	149	154	147	199	177	163	989

(計算日期：01-09-2005)

出席率：



退學情況：

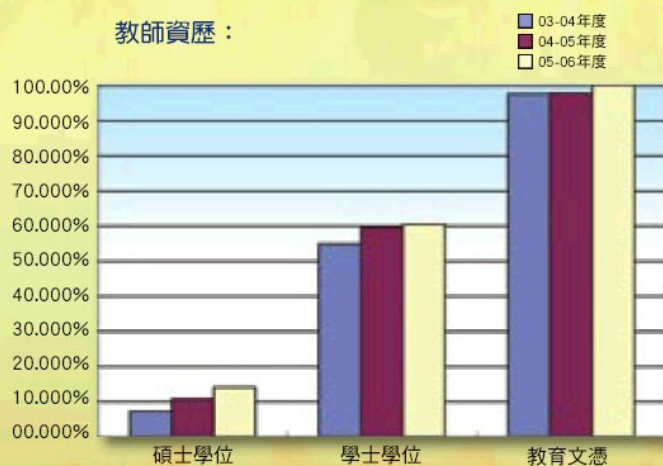


我們的教師

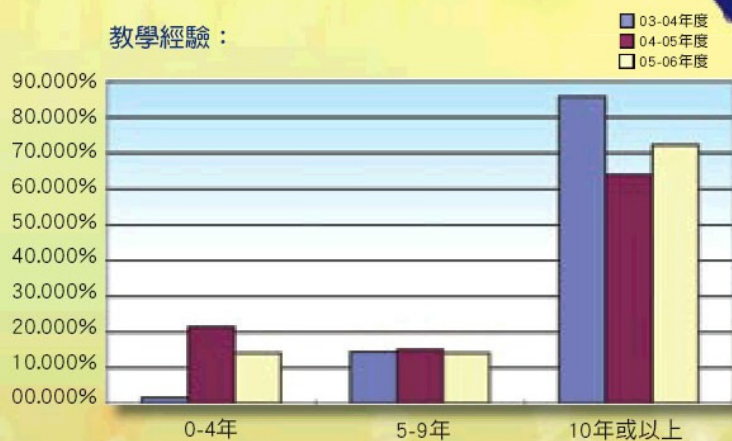
編制：

職別	校長	副校長	主任	學位 教師	助理學 位教師	教師	學生輔 導主任	圖書館 主任	合約 教師	教學 助理
人數	1	1	4	3	10	21	1	1	3	3

教師資歷：



教學經驗：



備註：本年度正修讀本港大學碩士學位課程六名，修讀學士學位課程四名。

教師專業發展：

英國語文科：

語文基準能力達標形式	人數
1. 獲豁免或已達標的專科教師	13人
2. 本年度透過進修而通過其內部評核的教師	2人

普通話科：

語文基準能力達標形式	人數
1. 已達標的專科教師	7人
2. 本年度透過進修而通過其內部評核的教師	1人

特定用途收費報告

收入	項 目	款額 (HK\$)
	承上年度結存	119,670.48
	上學期收費(\$150.00 × 861)	129,150.00
	下學期收費(\$150.00 × 856)	128,400.00
	合計	377,220.48

支出	項 目	款額 (HK\$)
	電費 (冷氣)	138,334.00
	學生名貼	5,461.50
	撥回家教會費(861人× \$20)	17,220.00
	冷氣維修	43,008.00
	校園八達通行政費	14,562.26
	水費	38,015.80
	學生清潔用品	8,826.20
	合計	265,427.76

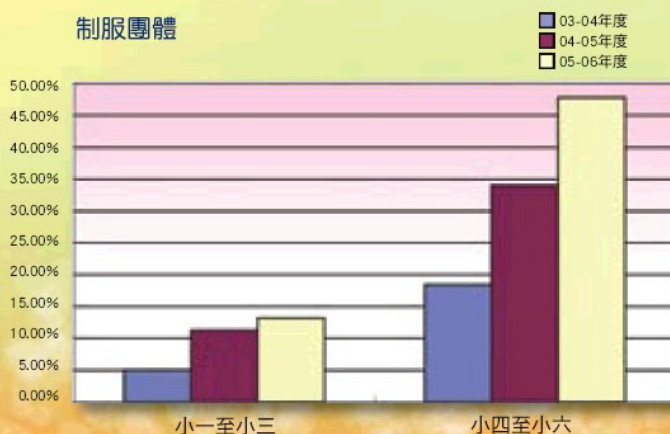
結存	款額 (HK\$)
	111,792.72

學生參與校際項目和制服團隊的情況

校際項目



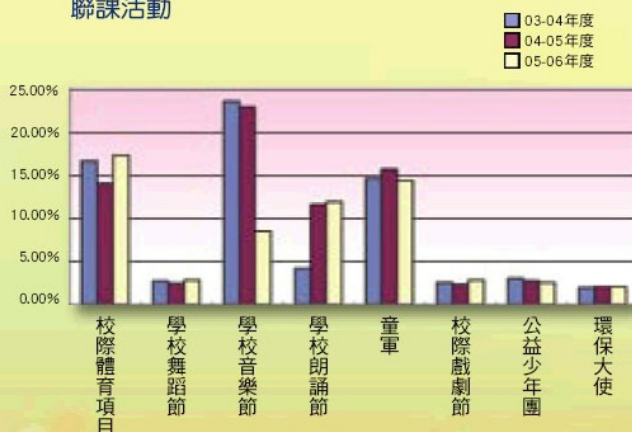
制服團體



財務報告

津貼名稱	2005至2006 年度預算	2005至2006 年度實支	2005至2006 年度存/欠	超支%	
一般範疇 (General Domain) : 2004-2005年度盈餘\$192,020.50					
A. 學校課程發展津貼	35,698.00	31,555.75	4,142.25		
B. 普通話	1,171.00	1,170.00	1.00		
C. 資訊科技綜合津貼	239,581.00	232,629.50	6,951.50		
D. 德育及公民教育	10,530.00	10,530.00	0.00		
E. 學校及班級津貼	\$335,089.27	400,851.57	(65,762.30)		
E. 學校及班級津貼分析					
1. 課室圖書	25,000.00	19,637.50	5,362.50		
2. 報紙及雜誌	3,500.00	3,281.00	219.00		
3. 核數費	9,000.00	7,500.00	1,500.00		
4. 花籃、花圈	3,500.00	3,050.00	450.00		
5. 電話及傳真	7,500.00	5,175.74	2,324.26		
6. 慶祝及招待	2,000.00	1,574.20	425.80		
7. 教師用書	1,000.00	0.00	1,000.00		
8. 急救設備	2,000.00	2,020.00	(20.00)	1%	
9. 電費	130,000.00	129,927.00	73.00		
10. 水費	20,000.00	24,907.60	(4,907.60)	24.5%	
11. 獎品	15,000.00	13,598.30	1,401.70		
12. 交通費	2,400.00	2,321.00	79.00		
13. 郵費	2,000.00	1,596.60	403.40		
14. 清潔用品	10,000.00	8,826.60	1,173.40		
15. 文具及印刷品	75,000.00	67,756.98	7,243.02		
16. 消耗物品	25,000.00	16,980.75	8,019.25		
17. 課外活動	90,000.00	90,156.30	(156.30)	0.17%	
18. 小量雜項	3,000.00	2,542.00	458.00		
E 項合計	425,900.00	400,851.57	25,048.43		
F. 培訓津貼	6,167.00	3,911.40	2,255.60		
G. 增補津貼	4,862.00	4,700.00	162.00		
H. 補充津貼	136,318.00	51,780.40	84,537.60		
I. 工友年薪餘款運用	19,992.00	0.00	19,992.00		
F-I 項合計	167,339.00	60,391.80	106,947.20		
特殊範疇 (Special Domain)					
津貼名稱	期初結存/次	2005至2006 年度預算	2005至2006 8月份止實支	2005至2006 8月份存/欠	超支 %
J. 供推行學校本位輔導及訓育的計劃經費	134.62	5,388.00	5,259.23	263.39	
K. 中文廣泛閱讀計劃	411.33	6,090.00	6,404.80	96.53	
L. 英文廣泛閱讀計劃	124.57	6,090.00	6,212.40	2.17	
M. a. 學校發展津貼(基本)	15,184.20	515,300.00	512,513.13	17,971.07	
b. 學校發展津貼(有時限)	—	515,300.00	63,000.00	452,300.00	
N. 成長的天空(小學)計劃(04-05)	13,038.50	6,072.00	5,000.00	14,110.50	
成長的天空(小學)計劃(05-06)	—	66,792.00	47,378.60	19,413.40	
非營辦津貼撥款					
O. 綜合家具及設備津貼	163,135.31	168,246.00	307,118.90	24,262.41	
P. 賽馬會全方位學習基金	608.90	18,240.00	18,240.00	0.00	
Q. 課後學習支援	—	52,800.00	52,800.00	0.00	

聯課活動



備註：

由於篇幅所限，尚有學科報告、課外活動全年成績總覽等詳細資料，已上載於學校網頁 www.ylps.edu.hk，歡迎各家長瀏覽。

課外活動組

宋慧儀主任

1. 學校非常重視學生在課外活動方面的發展，經過多年鼓勵學生發展「一人一藝」的目標，至今已超過85%學生參與一種或以上的定期訓練活動。小一至小三達85%以上，小四至小六的學生更超過90%的參與，反映大部份學生皆踴躍參與課外活動，家長亦非常支持。
2. 本年度舉辦的定期訓練活動超過40多種，可分為體育、音樂、美術、學科、制服團體及服務組別五大類；而周五活動課共開設有40多組，並邀得請家教會義工協助各小組活動、午間活動、頌親恩匯演、校外參觀、表演及服務等。活動的成功，實有賴家長的大力支持。未來我們仍會與家長緊密合作，推行各樣有益身心的課外活動予我們的學生。
3. 根據教師及學生問卷調查顯示，大部份學生在參與課外活動過程都感到非常有興趣，反映本校課外活動切合學生的需要和興趣；老師亦非常認同課外活動的重要性，故在繁忙的工作下仍積極推行課外活動，鼓勵學生參加，一方面藉此培養學生的多元智能，另方面透過參與過程中讓學生學習與人相處、面對困難的能力、培養積極的學習態度和建立良好的品德，這正是我們所期望的。
4. 此外，本組亦非常關注家庭經濟能力稍遜及少參加課外活動的同學，學校已申請賽馬會基金津貼高年級學生參加課外活動；新年度將邀請校外導師加入津貼計劃，於每組提供1-2個免費或半費名額津貼學生，使有需要的學生都能體驗課外活動的樂趣，健康快樂地成長。
5. 本學年參加的校外比賽及課外活動的數量非常多，其中參加校際比賽共20多項，各級參觀共10多次，分級講座10多次，專項工作坊3次、暑期活動、訓練班共30多項，以及各項社區比賽……獲獎不少，實有賴各位老師的功勞。有關本年度的課外活動及比賽成績詳見課外活動紀錄。



1.2 體育比賽

活動/比賽項目	成績	組別/姓名
鄧兆棠中學男/女子接力邀請賽	男子季軍 女子殿軍	6D 張洛汶、劉善德 6C 曾寶嫻 6B 薛振雄 6B 李凱琳、李嘉敏 5D 吳嘉妍 5E 鍾穎妍
元朗公立中學男子接力邀請賽	男子亞軍	6D 張洛汶、劉善德 6C 曾寶嫻 6B 薛振雄
西門英才中學男女接力邀請賽	男子亞軍 女子亞軍	6D 張洛汶、劉善德 6C 曾寶嫻 6B 薛振雄 6B 李凱琳、李嘉敏 5D 吳嘉妍 5E 鍾穎妍
元朗區校際陸運會	男乙接力冠軍 團體冠軍 100M冠軍 壘球季軍 男甲壘球亞軍 女乙接力殿軍	5A 張文豪 5A 鄧卓賢 5B 布銘亮 5C 冼迪文 5C 張錦良 5E 邱錫榮 5C 張錦良 5A 鄧卓賢 6D 張洛汶 5A 羅巧楠、羅巧怡 5D 吳嘉妍 5E 鍾穎妍
	男丙接力8強 女丙接力8強	
元朗區舞蹈比賽	銀獎	
基元中學男/女子接力邀請賽	男子亞軍 女子亞軍	6D 張洛汶、劉善德 6C 曾寶嫻 6B 薛振雄 6B 李凱琳、李嘉敏 5A 羅巧楠 5E 鍾穎妍
黃陳淑英小學男/女子接力邀請賽	男子殿軍 女子亞軍	6D 張洛汶、劉善德 6C 曾寶嫻 6B 薛振雄 6B 李凱琳、李嘉敏 5A 羅巧楠 5E 鍾穎妍
校際舞蹈節	乙級獎	
第一屆「香港學生運動員獎」		5B 羅鳴鋒
元朗梁省德小學女子接力邀請賽	季軍	6B 李凱琳、李嘉敏 5A 羅巧楠 5E 鍾穎妍
全港小學校際陸運會	男乙100M季軍	5C 張錦良
元朗區小學校際羽毛球比賽	男單亞軍 男子團體冠軍 女子團體季軍	6D 張洛汶 6D 張洛汶 5B 鄧卓賢 6D 王樂天 6B 曾浩然 4A 袁卓軒 4F 胡依廷 4E 張芷桓 5E 黃佩名
元朗區小學校際水運會	男甲4×50米接力亞軍 團體 女甲4×50米接力亞軍 團體季軍 女甲50米背泳 男乙4×50米接力季軍	6A 陳嘉祺 6A 馮梓軒 6B 陳昊朗 6D 王樂天 6A 梁沅滂、黃恩慈 6B 葉緒靈 5A 黃亦彤 5B 李詠琳 5E 楊軒惠 5A 黃亦彤 5A 談耀權 5A 霍衍仲 5B 劉子勤

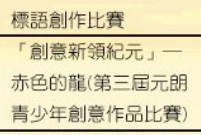
2005-2006年度課外活動成績紀錄

1.1 第57屆香港學校朗誦節

活動/比賽項目	成績	組別/姓名
P.1-2男/女普通話集誦	亞軍	
普通話獨誦	1個冠軍 14個優良	4B 陳希朗 2C 何頌鈴 3A 吳雅婷、陳曉翠 3B 關悅婧 4A 廖穎怡、周穎駿 4A 葉祉麟 5B 林宇亨 6A 黃偉彥 6A 馮偉豪 6B 黃麗雲、葉緒靈 6B 蔡澤朗、蔡曉媛 3B 梁鳳芝 4C 葉凱恩 6A 何頌怡
英語獨誦	3個良好	
	1個冠軍 1個亞軍 3個季軍 18個優良	6A 林正戎 6C 陳曉欣 1A 陳思穎 6A 梁沅滂、李凱琳 1A 張鎧澄 1D 洪健榮、譚誌謙 1D 文澤豐 2A 梁曼姿 2A 莫惠茹 2B 陳沅汶 2D 鄭曉彤 3B 胡梓竿 4A 梁曉嵐、尹梓羽 4A 陳祉麟 4E 劉衍彤 5B 羅鳴鋒 5B 黃俊傑 6A 何頌怡、李嘉敏、黃安琪 3A 李鍵浩、梁祖軒、黃耀民 3B 李沅蔚 5A 羅巧楠、王鳳儀 5A 尤卓怡
粵語獨誦	13個良好	
	1季軍 17優良	4B 楊朗杰 1B 楊朗昕 2B 黃卓偉、許子麒 2D 李智賢 3A 吳雅婷、張家榕 3B 黃灝緣、鍾卓瑤、李穎兒 4B 楊保裕、司徒芷欣 4B 陳希朗 5C 尹詠賢 5E 蔡恩寧 6A 吳羨彤 6B 曾伊廷、廖定謙 2C 廖穎茵 2D 馬玉兒 3A 馮偉宸 3A 周棧橋 4B 趙子傑 6B 伍家昌
	6個良好	

活動/比賽項目	成績	組別/姓名
	團體季軍	5B 羅鳴鋒 5B 黃劭偉 5C 梁立仁
	男乙50米蝶泳冠軍	5B 羅銘鋒
	男乙50米背泳冠軍	5B 羅銘鋒
	男乙50米背泳殿軍	5B 黃劭偉
	男丙	4A 葉祉麟 4B 馮梓睿 4C 黃啟文
		4C 謝岳軒 2D 陳彥均
	女丙4×50米接力冠軍	4B 曾蘊兒 4B 林皓欣 4A 李凱恩
	團體冠軍	4D 余思穎 4E 曾翹山 2C 蒙卓絲
	女丙50米自由冠軍	4D 余思穎
	女丙50米胸泳冠軍	4D 余思穎
元朗區學界體育總成績	銀獎	

1.3 美術比賽

活動/比賽項目	成績	組別/姓名
元朗區「家庭和諧，社區睦鄰」繪畫及標語創作比賽	高小組亞軍	4B 文字蕎
「創意新領紀元」——赤色的龍(第三屆元朗青少年創意作品比賽)	團體榮譽大獎、青少年創意特別榮譽獎、金獎創意作品	
第二屆「北京2008」全國青少年兒童書畫攝影展(國畫組)	1 現場決賽 2 優秀獎 2 二等獎 1 三等獎	6C 吳家浚 5C 黃卓希 6B 葉緒輝 3A 吳家園 4A 葉祉麟 5A 李曙毅
北京2008「全國青少年兒童書畫攝影展評活動(西畫組)」	4 優秀 1 二等獎 8 三等獎	3A 羅柏裕 3D 譚雅樂 4A 黃衍華 4E 劉舒庭 4B 陳芷瑩 3B 徐嘉琪 3D 曾柏彥 4A 李凱恩 4A 余雋樂 4B 盧芷齡、楊保裕 4B 吳思諾 4E 曾翹山
第五屆星星河全國少年兒童美術書法攝影大賽(西畫組)	3 優秀 1 一等獎 3 二等獎 7 三等獎	2B 陳芷昕 2C 麥菁茵 3A 馮偉宸 4A 李凱恩 4A 李曉晴 4B 吳思諾 4D 蕭景耀 3B 徐嘉琪 3D 曾柏彥 4B 楊保裕 4B 陳芷瑩 4B 盧芷齡 4B 羅柏然 4E 曾翹山
25/2元朗區家居廢物設計比賽	小學組冠軍	4B 文字蕎
23/3仁濟才藝展繽紛繪畫比賽	小學組金獎及亞軍 小學組銅獎	5E 楊綽倫 6D 王樂天
第七屆「雛鷹杯」全國青少年兒童書畫大賽	5 金獎 7 銀獎 4 銅獎 1 特獎	3B 徐嘉琪、蕭景源 4B 楊保裕 4B 吳思諾 4D 蕭景耀 2B 陳芷昕 3B 黎施呈、李沅蔚 3B 黃樂然 4A 李曉晴、黃衍華 4B 羅柏然 2C 麥菁茵 4F 文凱瑤、黃進彥 4A 余雋樂 4B 陳芷瑩
第四屆少兒書畫耀香江	2 優異	6A 馮展嵐、馮芷筠
2005世界華人少年兒童書畫大賽	3 金獎 2 銀獎	4B 蔡禮謙、馮梓睿 6C 黎柏茵 6A 馮梓軒 6D 潘梓穎
第七屆「雛鷹杯」全國青年兒童書畫攝影展	5 銅獎	6B 葉緒輝 6C 吳家浚 5A 李曙毅 4F 張可怡 3A 吳家園
元朗大會堂「母親節填色比賽」	小學組冠軍	4B 文字蕎

1.4 音樂比賽

活動/比賽項目	成績	組別/姓名
第58屆校際音樂節	亞軍	
中文歌曲合唱8歲以下	亞軍(榮譽)	
中文聖詩合唱8歲以下	優良	
英文聖詩合唱高級組	優良	
中文歌曲合唱10歲以下組	優良	
木管樂合奏	1冠2亞軍	
鋼琴獨奏	季軍	
牧笛獨奏	3亞1季22優34良	
其他音樂項目		
3月元朗區音樂比賽	小學鋼琴中級組優異 小學鋼琴高級組優異	4B 文字蕎 6A 梁沅滂

1.5 其他校外比賽

活動/比賽項目	成績	組別/姓名
元朗西區幼童軍主席盾比賽	亞軍、季軍 創意天地單項冠軍	
「家庭和諧、社區睦鄰」繪畫及標語創作比賽	高小組亞軍	4B 文字蕎
「和諧家庭，你我盡力」標語創作比賽	小學組冠軍 優異	5B 周文謙 5B 林敏韜
遠方的朋友填色比賽	優異獎	6A 林芷戎
認識基本法 網上問答比賽	優異獎	6A 梁沅滂、楊倩語 6B 伍家昌 5A 麥凱霖、布銘亮、溫卓彥 5A 梁靜、黃嘉美 5B 劉子勤、李焯燦
認識祖國、認識香港 網上問答比賽	優異獎	6A 馮偉豪、吳奕昕 6B 張凱婷 5A 黃嘉美 5B 文昶基 3A 劉凱喬 6B 莫凱宸、伍家昌 5A 溫卓彥 3D 譚雅樂
健康環保英文常識問答比賽	優異獎	6A 馮偉豪、馮梓軒、梁沅滂 6A 黃曉桐、黃斯瑋、黃寶儀 6A 黃卓彥 6B 鍾文傑、羅家輝 6A 黃安琪、梁婉斯、袁梓豐
全港中英文書法比賽	高小英文書法優異	5A 黃嘉美
2006校際戲劇節	傑出舞台效果獎 傑出整體演出獎	
香港花卉展覽 小盆花種植比賽	芒類：季軍 賞果類：優異 仙人掌類：季軍	
元朗區普通話比賽	小學初級組優異	3A 吳雅婷
第12屆元朗區小學德育故事演講決賽	亞軍 冠軍	2B 許子麒 4A 廖穎怡
第八屆全港中小學普通話演講比賽	中小組優異	4A 廖穎怡
2006元朗區友校小學數學競技邀請賽	計算競賽團體季軍 個人三等獎	5A 何溢鏘、黃嘉美 5B 徐逸朗、黃劭偉 5B 文昊賢



書名：**無有鄉**

作者：尼爾·蓋曼

閱讀介紹：薛倩樞校友

內容簡介：

這是充滿冒險的一本書，內容講述男主角理查意外救了一個倒臥血泊的女孩朵兒，從此就捲入了既奇異又可怕的冒險旅程。

故事將倫敦分成「上層」、「下層」。「上層」是現實的物質世界，而「下層」則是奇異生物的集中地，那裏到處都是人類童話中的生物，且危機四伏，是個適者生存的世界。每一種生物都有自己一套的生存方式，或可怕，或神奇，但都是為了生命而奮鬥。

理查在種種的歷險之中體會了勇氣和道義的存在，對「下層」的看法從厭惡變成喜歡、熱愛，但到最後還是得和「下層」的所有朋友告別。在現實與物質的倫敦和瑰麗與危險的倫敦之間，他會怎麼抉擇？是順從已在內心深處紮根的對「下層」的歸屬感，還是回頭擁抱現實？你又會如何選擇？在作者引人入勝的語句之間找尋你的答案吧！

薛倩樞攝於她現在
就讀中四的天主教
崇德英文書院

書名：**狼圖騰**

作者：姜戎

閱讀介紹：薛倩樞校友

內容簡介：

故事圍繞著在內蒙古實習的一個北京大學生，及草原裏的狼和蒙古人傳統生活方式而發展。主角陳陣對草原狼深抱敬仰之情，在考察期間遇到了無數啟發他深入探討狼圖騰的意義的事情。

蒙古人敬狼畏狼，狼是蒙古人心中神的使者；是睿智與計謀、奸狡與力量集於一身的生物。在與草原狼多次接觸和交手，甚至飼養小狼之後，陳陣一步步的踏進狼圖騰在蒙古人心中根深柢固的聖域。陳陣知道我們無法取代，也不能失去這個聖域；這是自遠古而來的神聖之都。



書名：**愈痛愈美麗**

作者：全湛玉

閱讀介紹：謝琬琳老師

閱讀介紹：

「青春健康不是必然的，生老病死才是必然的」這句話有多少人能夠真正體會呢？對青少年人來說可能是更遙遠的事，但是這本書的作者，卻把自己從癌魔的折磨而又死裏逃生的經歷，以日記方式，加上繪本，讓我們可以經歷一次從生命處於倒數時刻，人所能領悟到的深徹啟悟。

人生總會遇上痛苦的時刻，有再不能夠忍耐的時候，但如果痛苦有如電療至皮膚都燒焦了，喉嚨爛得連插喉也不成，因為電療而要拔掉六顆牙齒，基本得連飲食也要通過鼻來輸送，在意識迷糊之間已經看到距離死亡不遠的出口……這時候你的靈魂才開始真正甦醒過來，明白理想、朋友、名利、玩樂都不算什麼，健康才是至寶。只有23歲的作者，從沒有想過自己會得到癌症，面對死亡也從沒有想過放棄自己，她的經歷讓我們知道只要能夠活著，就算生命有多少挑戰和艱險，也能找到對生命的熱情。





《體育舞蹈簡介》

Welcome To
Happy Party

宋慧儀主任

「體育舞蹈」原稱「社交舞」，為歐洲貴族宮廷宴會舉行的交誼舞，是一種高尚的社交活動。法國大革命後，歐洲貴族紛紛解體，社交舞開始傳入民間。該等舞蹈有一套嚴格演繹形式及規格，風格獨特，遂成為國際考試項目及比賽內容，於1990年被國際奧林匹克委員會認可為國際競賽運動之一。康文處及教育統籌局亦由2002年開始合辦學校體育舞蹈推廣計劃。

體育舞蹈分為標準舞及拉丁舞兩大類。標準舞包括華爾滋、探戈、狐步、快步舞及維也納華爾滋等五種。而拉丁舞包括森巴、查查查、倫巴、鬥牛舞及牛仔舞等五種。體育舞蹈今天已經成為各大型運動會中的比賽項目。在2005年澳門東亞運動會及德國世界運動會中，體育舞蹈亦是正式的比賽項目。

體育舞蹈不但已成為世界性的比賽項目，學校亦開始重視體育舞蹈，將此列入為課外活動之一，亦會作公開表演；而學界「香港校際舞蹈節」亦將此列入比賽項目，鼓勵學生參加體育舞蹈。

本校亦致力推廣體育舞蹈，鼓勵學生認識體育舞蹈，除了可以增加運動量外，亦可以減輕讀書的壓力，培養學生優雅的儀態。希望各位家長鼓勵子女參加。



元朗公立中學校友會

陳鎮鏐校董

2006至2008年度理事會已於今年9月開始執行任務。會長鄧伙壽、副會長吳汝欽和姜渭榮、中文秘書陳鎮鏐、教育部長李佩蘭、福利部長陳國寧及當然理事張帝弼蟬聯；黎兆偉轉任司數、陳家暢轉任公關。此外，英文秘書侯壽發、司庫林益來、文娛張立德、總務陳雲輝及會籍文家裕都是新人。這次換屆，既保留有經驗的成員，也引進三分一新人，其中不乏年青校友，相信對本會一向強調薪火相傳及年輕化這個目標很有幫助。

新一屆理事會希望藉著年青校友的加入，可以吸引更多後期畢業的同學參與校友會。方法包括舉辦多些適合年青人的活動及擴大使用電子通訊網絡以作宣傳。在教育方面，由於本港學童日減，我們不但不適宜申辦新校，還要設法加強三間中小學的聯繫及合作，互相支援，促進增值，以期在縮班殺校狂潮中屹立不倒。

不在香港辦新校，理事會卻決定在國內創立新校。辦校小組負責人已於今年9月23日與廣東韶關清江市教育局簽署協議，本會出資40萬元，當地集資20萬元，建立「元中校友會韶關新聯小學」。這間小學預算在農曆新年前後落成。

新校落成後，不單為當地貧困兒童提供基本教學設施，並且藉著與本會中小學師生的交流，能為當地引進高質素的教育。最後，也是藉著學生交流，使本會中小學的學生有機會體驗國內貧窮學生艱苦奮鬥、苦讀不懈的境況，增強他們日後對抗逆境的能力，也激發憐貧恤苦的愛心。

校友會呼籲各位校友、屬校師生及家長，參與這個具有多重義意的助學行動。請留意本會發給各位的募捐信，裏面有更詳細的分析。如有疑問，請致電向下列人士查詢：

陳鎮鏐 (98113249)；吳汝欽 (92001356)；姜渭榮 (96542771)

編輯小組：

顧問：鄧伙壽校監 姜渭榮校長 召集人：陳志雄副校長

統籌：鍾容娥老師 委員：陳學驥主任 陳慧盈老師 潘迪恩老師 謝琬琳老師