



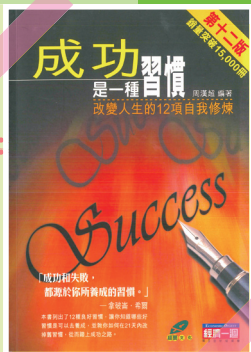
元朗公立中學 校友會小學

校刊

第三十二期
2016年12月

地址：新界元朗公園北路2號 電話：24750328 傳真：24747289

電郵：info@ylaps.edu.hk 網址：www.ylaps.edu.hk



校長的話

《成功是一種習慣》

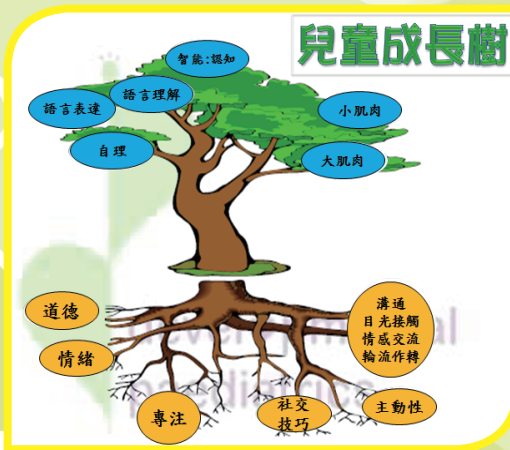
陳志雄校長

龜兔賽跑的故事，大家必定耳熟能詳，近來我在 Facebook 中看到了一段現實版「龜兔賽跑」的短片。片中一隻小白兔跟一隻大烏龜於賽道上比賽，兔子開始時在主人的帶動下，習慣性地先起步，烏龜自發地徐徐跟上。眼看腳程較快的兔子快要到達終點時，牠卻停下了腳步，左顧右盼；反之烏龜就默默耕耘，一步步緊隨其後。最後，在沒有主人的吸引推動下，兔子停步不前，更輸掉了比賽。這場比賽蘊含的意義：兔子因驕傲怠惰的習慣而輸掉比賽；烏龜則憑著努力不懈的習慣成為贏家，令我想起最近閱讀的一本書……

《成功是一種習慣》——內容提出了很多精辟獨特的見解，諸如：珍視時間的價值、做事積極主動、考慮雙贏、保持快樂……這讓我想起美國心理學之父 William James 指出：「播下行為的種子，你就會收穫一種習慣；播下習慣種子，你就會收穫一種性格；播下一種性格，你就會收穫一種命運。」這正是我們希望學生從小培養良好習慣的原因。我們相信——如果小朋友擁有了良好的習慣，例如：守時、主動、閱讀、反思……只要能堅毅守恆，他們便擁有了成功的機會。

英國兒童及嬰兒發展研究協會榮授導師林惠芬醫生提出：兒童在成長階段，成人大多較為注意他們一些外顯的表現，例如：智能和認知、語言的發展、大小肌肉的運用等；但林醫生卻強調在兒童內心深處的道德價值、情緒管理、社交技巧、人際關係等技巧和態度，實更為重要。因為「育人如育樹」，若要樹冠枝繁葉茂，蒼翠挺拔，就必須樹大根深，深根固柢。兒童在成長的過程中，不能只重視單一發展，我們必須發掘及培育他們多方面的潛能，讓他們成為一個獨立體，這就是我們強調的「全人教育」。

我曾聽過一句勵志名言：今日的你你過去習慣的結果；今日的习惯，將是你明日的命運。期望家長也能從小培養孩子的好習慣，讓孩子的樹苗能獲得足夠的營養，在肥沃的土壤中茁壯地成長。



「蓬瀛仙館」捐款報告

感謝「蓬瀛仙館」於 2014 年向學校捐款港幣一百萬元正，成立「蓬瀛教育基金」。過去一年，學校把此基金的運用推至更多層面，在推動電子學習 (e-Learning) 方面，學校為課室及特別室添置了電腦、顯示器及 Apple TV 等，又添置了平板電腦車，配合 WiFi900 電子學習發展，學生能透過運用平板電腦進行課堂學習推動自主學習活動。

另一方面，學校圖書組亦運用「蓬瀛教育基金」，為中文科給英文科增購中英電子圖書平台服務，兩個語文科的科任教師於可於閱讀課利用電子圖書教授閱讀策略及進行活動，學生亦可利用 iPad 在圖書館閱讀電子圖書。學校亦鼓勵家長於課餘時間利用電子圖書平台進行親子閱讀，提升學生閱讀能力。

最後，學校運用「蓬瀛教育基金」聘請專業導師協助訓練學生的人際溝通及演說技巧，使他們能成為更有自信的學生大使。

2015-2016 蓬瀛教育基金

| 項目 | 推行時間 | 對象 | 支出 |
|-------------|----------------|----------------|-----------|
| 1. 發展電子學習 | 9/2015-7/2016 | 全校學生 | \$181,638 |
| 2. 電子圖書學習 | 10/2015-7/2016 | 全校學生 | \$29,100 |
| 3. 學生大使培訓班 | 2/2016-5/2016 | 學生大使 (15-20 人) | \$3,600 |
| 15-16 年度總支出 | | | \$214,338 |



同學們與故事媽媽設計賀卡



故事媽媽在故事講場分享故事



故事媽媽與學生分享故事



全校首四位獲得優閱50卡
50個蓋印的同學



陳老師在故事講場分享故事



同學們進行讀書會活動

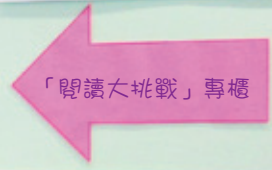
閱讀 · 悅讀

為了使同學更積極閱讀，圖書館舉辦了不同的活動，包括：故事講場、讀書會、故事劇場和閱讀大使訓練班等，希望吸引同學參加，以享受閱讀的樂趣。圖書館亦增設了「優閱星級閱讀獎勵」計劃，學生借閱圖書後，可獲蓋印，達到指定數量的學生與閱讀大使進行分享及換取小禮物。

同時，本校小四至小六的同學亦參與了香港大學教育學院舉辦的「閱讀大挑戰」計劃，學生於圖書館借閱指定的圖書後，便可登入有關的平台，進行問答遊戲。藉以提升同學的閱讀興趣，促進同學高階思維和閱讀理解能力的發展。

逢星期二、三早讀時間，故事媽媽還會到一、二年級課室講故事。以及星期四在故事講場與低年級同學分享故事，分享故事後，故事媽媽會與同學進行延伸的活動，例如：繪畫、摺紙和角色扮演等。

另外，為了擴闊學生閱讀的層面，學校已購買英文電子圖書的平台，希望學生能透過電子圖書平台進行閱讀。家長還可以在家中與子女分享閱讀的樂趣，透過親子閱讀活動，不但能培養子女閱讀的習慣及興趣，還可以幫助家長融入孩子的學習中，使子女享受閱讀的樂趣。



同學們與故事媽媽一起設計揮春

「班級經營」

「校服名牌整齊D，日日返學開心D」、「We are great! We are super!」…同學們於學期初的班級經營時間一同設計了屬於自己班獨特的班口號，並於「我們這一班」班相班口號巡禮中演繹出來。他們演繹時，聲音嘹亮、團結一致，充份表現出對自己班的歸屬感。拍攝班相亦是同學們最喜歡的班級經營活動之一，他們擺出可愛有趣的動作，展露開心愉快的笑容，每一幅都是「最佳班相」。

非一般班相



「我們這一班」班相班口號巡禮



暑期萬花筒

漫長的暑假大家是怎樣度過的？家長有沒有為子女安排多姿多采的暑期活動？

去年暑假，學校與家教會為同學們舉辦了幾項暑期活動，分別有參觀益力多工場、參觀可樂博物館、鯉魚門度假村日營、愉景灣歷奇王國 Epicland 親子一日遊及參觀書展，參與的同學與家長非常踴躍，大家一起共度既快樂又熱鬧的暑期前夕。讓我們一起重溫活動的精彩片段吧！

參觀可樂廠



答中問題可獲贈冰極可樂一支，喝後直透心涼！



我喜歡巨大可樂，可以跟最好的親友分享！



我到了可樂星球！



迷你可樂？我喜歡！

參觀益力多工場



排排坐，影張大合照先！



Yummy yummy！



下次我又會再嚟過！



猜猜最後誰搶答成功？

鯉魚門度假村日營



出發前先来個大合照



飛索滑翔刺激又好玩！



穿越繩網陣



營地講解後就可以出動了！

愉景灣歷奇王國 Epicland 親子一日遊



老友記大合照



同學正準備穿越激光迷陣



Epicland 的皇牌遊戲 air trek



我走進了小人國的屋子！

秋季旅行

一年一度的秋季旅行在一片晴空下完結了！本年度參與的學生與家長非常踴躍。為了讓學生與家長們增加認識，在一二年級的親子旅行中，我們加插了班本的集體遊戲時間。很感謝家長在烈日當空下能與老師與學生一起耍樂，藉此增進彼此的感情。

是次旅行，我們還舉辦了攝影及繪畫比賽，高年級有旅行小記的寫作比賽。以下是得獎同學的作品，讓我們一起重溫當日令人難忘的片段。



冠軍

初級組 1D 李千悅



亞軍

初級組 1D 陳彥楠



季軍

初級組 2B 羅唏彤



冠軍

中級組 3D 陳慧諭



亞軍

中級組 3D 黎凱桐



季軍

中級組 4D 黃芷汶

高級組亞軍 5D 陳紹桐

那天令我最難忘的事，是我和幾個同學到了室內體育館攀石，雖然我攀到一半便下來，但這次是很好的體驗啊！

那天我很高興，因為這次旅行令我有全新的體驗。雖然這裏我已經來過一次了，不過這次經歷我永遠都會刻在心裏。



《愉快的秋季旅行》

獅子會自然教育中心裏有貝殼館、番茄田和地質公園，我和組員玩得樂而忘返。

《三年級旅行》

十月六日，我到了西貢獅子會自然教育中心旅行，我參觀了很多地方，玩得很高興。

《友誼長存》

到獅子會自然教育中心時，我們都抱着興奮的心情，一起野餐，一起玩耍……祝我們的友誼長存。

高級組冠軍 5D 陳采吟

當我拿起弓箭，看着前方的箭靶，手心冒汗。我用力把箭射出，弓箭以火箭升空的速度向着箭靶前進，可是卻不能正中紅心，那時我感到一點失落。在教練和同學的鼓勵下，加上多次嘗試，弓箭終於正中紅心。同學和教練都為我歡呼和鼓舞，自此我也喜歡了射箭。



高級組優異 6C 文諾

今天是學校的旅行，我們的目的地是西貢戶外康樂中心。

燒烤後，就是自由活動時間了！我和組員去了玩氣墊球、唱歌等等，活動多姿多彩，真是說一天也說不完呢！

在差不多回程時，班主任李老師請我們全班同學喝飲料！他真是太豪爽了！他當天還戴了一副墨鏡，樣子很好笑呢！

這次是小學最後一次旅行，我們玩得很盡興。大家也不捨得離開呢！



高級組季軍 6D 馬思詠

秋季旅行日令我在最難忘的是整班一起玩集體遊戲。最刺激的遊戲是撕名牌，當我玩完我已虛脫了，並且連走也走不動。我的臉紅得比太陽還厲害！這年是我們最後一次和同學一起玩了，所以要更加珍惜。還有這年比較愉快和興奮啊！



期待已久的秋季旅行，Yeah！



師生打成一片



4D4D 行大運



手拉手，做個好朋友！



接龍遊戲……



大草坪上野餐，真寫意！

聯校水運會

鄧浩源老師

2016年7月9日是本校與英業小學的聯校水運會，一如以往，活動反應非常熱烈，本校學生的參賽總數破紀錄，超過120人。雖然比賽當天烈日當空，但在運動員區的學生也能耐心等待，預備出賽。他們秩序良好，紀律可嘉。比賽期間，學生全力以赴，顯得十分認真，每個項目都爭持激烈，更有多項大會紀錄產生。家長們亦投入地為自己的小朋友打氣，更把激烈的比賽情況拍下作即時分享。全校成員都充份發揮團結精神，投入於一片興奮又熱鬧的氣氛之中。盼望本學年的水運會辦得更好，有更多學生參與，從而發掘更多對游泳感興趣的小朋友，為校友會增光！

6A 黎子愷

這次水運會，我雖然獲獎不多，但非常享受這個過程，十分開心！

6A 趙依琳

雖然今次游泳比賽沒有拿到獎牌，但我依然十分開心！

6B 黃頌殷

今次聯校水運會十分開心，因為我在浮板賽拿了季軍。



6B 羅天佩

在今次水運會，我游得比之前快，所以很開心！



6B 謝天仁

我很開心，雖然拿不到獎牌，但是我下年會再接再厲！

6D 曾洛敏

今年我參加了既難忘又刺激的聯校水運會，雖然最後我沒有拿任何獎牌，但當我看到同學勝出了，心裡十分高興，更明白了「友誼第一，比賽第二」。



6C 張晉傑

雖然在過去的水運會，我得不到任何獎牌，不過是一次很好的經驗。

6B 吳宇橋

這次游泳比賽很開心，因為能得到兩面獎牌



6D 許穎嫻

在這次聯校水運會中打破一項大會紀錄，我獲益良多，「友誼第一，比賽第二」，我認識了很多朋友，我希望下一年的水運會也十分精彩。



6D 高志昂

這次水運會讓我明白到「友誼第一，比賽第二」，因為我在這次水運會認識到幾個新朋友。

藝術教育發展組：【演藝舞台】

『藝術教育組』的發展方向為推行多元化活動以強化本校藝術文化學習；其中一個目標為提供同學們有更多於校內及校外的表演藝術的機會。15-16 年度為配合學校關注事項，推行【演藝舞台】，提供一個表演平台讓學生有機會發揮潛能和表演機會。

自舉行至今，同學反映熱烈，本校學生都具備不同的演藝才能，參與過的演出類型包括合唱、獨唱、樂器演奏、舞蹈、話劇、雜耍，也有師生合奏等等。今年【演藝舞台】將會每月舉行，同學們，鼓勵你 / 妳突破自己，建立自信，發揮你 / 妳的演藝潛能，踏上這個表演平台！



演藝舞台，每次都吸引大批觀眾駐足觀賞，為表演的同學打了一枝強心針。



完成精彩的表演，獲得觀眾熱烈的掌聲，當然要拍照留念。



小提琴合奏難度很高，既講求音的準確度，又講求合作，令人大睇眼界。



武術表演，難得一見，所以老師們要求同學節觀眾再表演多一次。



沒有服裝的襯托下，同學優美的舞姿依然吸引眼球。



當同學奏起近期網上大熱的一曲《夢中的婚禮》，令人很有共鳴。



誰說男同學的聲線不可以清脆動聽？就來一曲，保證你聽入耳地。



長笛的聲音和諧悅耳，令人陶醉。



玩雜耍的同學眼明手快，各種複雜的拋接，對他們來說可謂小兒科。

校友會喜訊

Jess's baby

大家好，我叫 Ella，係個愛笑的 BB。

我今年四月才來到這個世界，對每樣事物都感到很新鮮，能夠每天探索這個世界，學習新事物，我好興奮啊！

我真的想快點長大，到學校裏上學，因為媽咪話學校就好似個大家庭，有和藹老師教導同可愛嘅同學們一起玩、一起學習。你地係咪都好喜歡上學呢？



Scott's baby

大家好，我叫盧凱潼，於 2016 年 7 月 13 日來到爸爸媽媽的身邊，現在我三個月了，吃奶我特別勤力哦！爸爸媽媽視我如珠如寶，我感受到爸爸媽媽對我的喜愛，哥哥每日放學回家都要錫錫我，麻麻每日同我唱歌仔，日日我都笑得甜甜的，哄得全家人笑呵呵，我是一個開心 BB，我要做個健康又快樂的 BB。

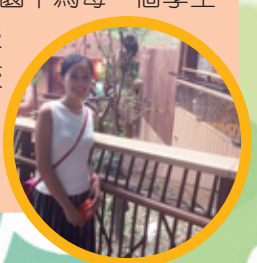


新老師

冼樂兒

大家好！我是冼老師，相信不少同學和家長都發現了我這個新面孔，我很開心今年加入校友會小學。

開學兩個月，每天面對一個個活潑的笑臉，一雙雙清澈純真的眼睛，一聲聲熱情的問候，讓我感受到學校陽光溫暖的氣氛，希望我能在這個陽光校園中為每一個學生的成長和發展服務，共創健康校園生活。



恭賀 本校於 2016年中學文憑試 再創佳績：

聯招大學派位率 **大幅上升**，增長達 **50%**
80% 同學可升讀本地大學、高級文憑及副學士課程

中史科 **5**** 率
比全港平均高出
10倍

90%
科目合格率
高於全港平均

符合大學
入學要求(33222)人數
比去年 **上升30%**

中史、地理、視藝、旅款科
優良率 比全港平均
高出 **2倍** 或以上

旅款科 **5*** 率
比全港平均高出近
2倍

元朗公立中學校友會鄧兆棠中學
家長教師會致意

鄧中

鄧中同學於 2016 年中學文憑試再創佳績：

- 聯招大學派位率大幅上升，增長達 50%。
- 80% 同學可升讀本地大專及學位課程。
- 90% 科目合格率高於全港平均
- 符合大學入學要求 (33222) 人數比去年上升 30%
- 中史、地理、視藝、旅遊及款待科優良率（考獲 4 級或以上）比全港平均高出 2 倍或以上。
- 旅遊及款待科 5* 率比全港平均高出近 2 倍
- 中史科 5** 率比全港平均高出 10 倍



暑假期間，本校共 32 位同學參加了為期 17 日的「暑期加拿大英語沉浸課程」，透過近三星期系統式的英語課程訓練及參與不同類型的英語學習活動，提高同學的英語水平，亦讓同學擴闊視野，了解加拿大文化。同學及家長反應熱烈，口碑佳。

另外，本校英文戲劇學會在「香港學校戲劇節」榮獲「評判推介演出獎」(Adjudicators' Award)，全港只有 5 間學校能奪得此獎項。本校並同時奪得 15 個獎項，成績斐然，包括：

- 1) Award for Outstanding Director 傑出導演獎 (三位同學)
- 2) Award for Outstanding Performer 傑出演員獎 (九位同學)
- 3) Award for Outstanding Stage Effect 傑出舞台效果獎
- 4) Award for Outstanding Cooperation 傑出合作獎



本校男中羽毛球隊勇奪元朗區
學界賽冠軍



鄧中「暑期加拿大英語沉浸課程」

舊生會

幹事會主席 黃振聲

聖誕臨近，有沒有勾起一點小學時參加聖誕聯歡會的回憶？

回想去年各舊生及老師在母校聚首一堂，訴說往事，歡樂的氣氛充滿整個禮堂。今年再接再厲，將於 2016 年 12 月 17 日（星期六）下午 2 時至 5 時，在母校禮堂舉行「聖誕舊生會重聚日」。當天節目豐富，歡迎各位舊生參與，詳情將稍後於舊生會 facebook 公布，請各位密切留意。

舊生會 facebook

<https://www.facebook.com/ylapsosa/>

希望大家踴躍參與！共同歡度難忘的一個下午。

