

元朗公立中學校友會小學

校本言語治療號外

「趕走懶音無難度」



考考你！

以下每組字的讀音有分別嗎？

江 乾

默 襪

過 個



懶音是甚麼？



坊間所指的懶音，其實是發音問題的一種，亦稱「粵音失誤」。通常指一些尾音不準的問題，有時亦包括聲母錯誤。舌頭好像「懶惰」了，容易受其他語音影響。某些字的讀音相似，但聲母或尾音其實不一樣，發音當然也有分別，有懶音的人通常容易混淆。以下是常見的懶音例子：

1) 尾音出錯：/-ng/ 及 /-n/鼻音

上面例子中的「江」應屬/-ng/尾音，而「乾」則屬/-n/尾音，發音絕對不相同！但往往很多人都會把「牛肉乾」讀成「牛肉江」呢！

尾音/-n/字	尾音/-ng/字
小秘訣：發音最尾時，口微微展開，舌尖頂向上排門牙後，帶鼻音。	小秘訣：發音最尾時，應張開口，舌尖不動，帶鼻音。
乾、巾、貧、產、間	江、羹、朋、橙、耕

2) 尾音出錯：/-k/ 及 /-t/音

「默」屬/-k/尾音，而「襪」則屬/-t/尾音，你會否將兩字讀成一樣呢？會否將「幽默」說成「幽襪」呢？會否將「八個」說成「百個」呢？

尾音/-t/字	尾音/-k/字
小秘訣：發音最尾時，口微微展開，舌尖應頂向上排門牙後。	小秘訣：發音最尾時，應張開口，舌尖不動。
襪、八、渴、不	默、百、殼、北

2) 聲母簡化: /gw/ 及 /g/音

「過」屬/gw/尾音，而「個」則屬/g/尾音，但讀起來時很多人都會將/gw/音簡化為/g/，以致「楊過」說成了「楊個」、「郭太」說成「角太」呢!

聲母/gw/字	聲母/g/字
小秘訣：唇先呈圓形，再慢慢張開口。	小秘訣：直接張開口發音。
過、國/郭、廣	個、角、講



懶音問題可以改善嗎？

懶音問題是可以改善的。只要平時多加留意自己的發音，多練習，甚至透過言語治療，絕大部份的發音問題皆能改正過來。

小錦囊:

家長可多示範正確的發音，配合口頭提示及誇張口型提示，提高孩子分辨正音的能力。並鼓勵孩子邊講邊聽，甚至錄音，監察自己的發音清晰度。



網上資源分享 – 理工大學《懶音診療室》

懶音診療室



此網站有助學生辨別懶音，並附以發音示範圖及遊戲可供練習。

<https://www.polyu.edu.hk/cbs/pronunciation/>



如果對孩子的發音能力有所懷疑，歡迎隨時與駐校言語治療師聯絡。



資料由思卓言語及吞嚥治療中心提供