



# 元朗公立中學 校友會小學

校刊

地址：新界元朗公園北路 2 號  
電郵：[info@ylaps.edu.hk](mailto:info@ylaps.edu.hk)

電話：24750328  
傳真：24747289  
網址：[www.ylaps.edu.hk](http://www.ylaps.edu.hk)

第三十八期  
2019 年 12 月

## 給孩子一點空間

陳志雄校長

「孩子太累了！上課累，科目多；下課累，作業多；假期累，興趣多。」這可說是香港孩童的現實寫照。

小孩子常常埋怨，每天不停地做功課、溫習與考試，已經疲乏不堪；回到家還不能放鬆，想稍微休息一下，父母也不批准；吃飯時想看個電視簡直是天荒夜談。他們覺得每天只有念書、考試、挨罵，這無止境的循環使他們厭煩、疲累。其實，自由是創造力的催化劑，相反忙碌讓現在的孩子已經沒有了意義上的童年。一個家庭，父母的態度對子女的影響非常深遠。為人父母的眼光一定要遠大，才能把現在孩子的「不成功」，轉化成他們十年後的成就。要知道，孩子在外受到挫折，家人的愛是他們的避風港，父母的支持和鼓勵是他們的能量。

最近一位朋友與我分享他的一件生活逸事：某天，兒子提出親手烹煮一頓晚飯，於是一家人走到市場，讓兒子作主點選所需食材：雞腿、洋蔥、味醂、珍珠米……結果傍晚飯桌上端放了一窩粟米羹、一碟青菜、一盤日式滑蛋雞肉。這頓飯他們一家吃得非常滿足，兩夫婦不期然微笑對望，發覺兒子長大了！心中越發肯定給孩子空間，可以讓他們更早自立。

每一個孩子都希望有一片屬於自己的天空，沒有別人的干預，可以舒展自己的身心，可以放飛自己的夢想。給孩子自由的空間，讓他有動力去完成事情。一旦他覺得有主控權，是他自己的決定，就心甘情願了。更何況，成年人處事的方式也不一定完美無瑕，沒有必要強迫孩子完全按照自己的方式去做。父母不可以每分鐘都計算在內，分秒必爭，緊迫盯人，要知道孩子們本來就是心懷恭敬，不敢逾越，不敢質疑，假若父母再不給予空間，孩子只會盲從，阻礙了他們可貴的質疑精神和批判意識。

孩子多接觸外界的空間，就會明白大自然有多美麗，明白人世間有多美好，明白自己應該怎樣生活，如何為人處世；遇上問題，他們會嘗試自行解決，當他們把問題一個個解決後，孩子就真正成長了。父母要尊重孩子的自主性，如果孩子完全照着大人的方式去做、一成不變的話，人類怎可能推陳出新呢？

人生的道路漫長，父母和師長不可能陪伴終生，早給孩子自由空間，早讓孩子雛鷹出谷，振翅高飛！為了保留孩子的童心，為了激發孩子的創造力，為了讓孩子找回失落的童年。請給孩子一點自由的空間吧！



# 三十周年校慶科組活動得獎作品

## 三十周年校慶科組活動一覽表

組別	活動 / 項目
中文科	「三十周年校慶標語創作比賽」
英文科	30 <sup>th</sup> School Anniversary Writing Competition
數學科	「找 30」、「數獨」及「決戰 30 秒」分級比賽
常識科	「三十周年校慶班際問答比賽」
普通話科	「三十周年校慶普通話朗讀口號活動」
視藝科	「三十周年校慶標誌設計比賽」
視藝科	「三十周年校慶吉祥物設計比賽」
音樂科	「三十周年校慶舊曲新詞親子創作比賽」
成長科	「三十感言」心意卡
圖書組	學生借閱 30 本圖書後，可獲得一張書籤

## 中文科標語創作比賽

冠軍 二誠 袁博禮

春耕秋收三十載，  
校友情濃放異彩，  
勤孝友誠盡展才，  
放飛逐夢創未來。

## 「三十感言」心意卡作品



## 三十周年校慶標誌設計比賽



冠軍 六友 陳桂淳

## 30<sup>th</sup> School Anniversary Writing Competition



6C Huang Ho Hei Ivan

## 三十周年校慶吉祥物設計比賽



二誠 曹俞霖



六友 陳桂淳

# 回顧：「三十周年校慶匯演—夢想啟航」

30  
18/19  
29.5.19

三十周年校慶匯演



30周年匯演場刊封面



兩代畢業生及在校生唱出  
《三人行》



三十周年管弦樂團



初級組合唱團  
《小小的夢想》



舞藝精湛的畢業生於  
拉丁舞比賽屢獲殊榮

## 3. 《校友三十傳》

當天的理念，艱辛不退後，數十年，心不變，為理想成就。悉心的教導，關心跟愛護，數十年，心不變，夢想可續有。

要用我生越過高峰，全力去創造，數德普藝體音中，科科心思獨有！今天的慶壽，分享新與舊，像傳承，他朝你，成就不斷有。



慶 30 周年舊曲新詞親子創作比賽 冠軍作品

小司儀以有趣生鬼的方式介紹各節目

為慶祝我校創校三十年，在 18-19 年度我校舉辦了各項慶祝活動，而在學年的尾聲，更於 2019 年 6 月 29 日假元朗劇院舉辦「三十周年校慶匯演－夢想啟航」。

想起當日的匯演，情景歷歷在目：各個表演組別以「超越自我・創造夢想・成就可能」三大主題貫穿着的精彩演出，

以「追尋夢想」為主題特別製作的 MV 及「各屆畢業生及在校生祝賀」影片等等。

去年除了我校成立三十周年外，亦適逢家教會成立二十周年及舊生會成立十周年。因此，在表演節目後舉行了一個

別具意義的啟動儀式——以傳遞點點燈光寓意「薪火相傳」，燃亮由家教會親手製作的生日大蛋糕。最後，全場師生及家長唱出以學生填詞的三十周年主題曲《校友三十傳》，場面溫馨感人，讓我們一起重溫當日演出的花絮！



QR Code:

The collage includes the following captions:

- 太倉小司儀
- Impact 鼓樂團《勇敢追夢》
- 小一學生在《踏上音樂旅程》演奏口風琴
- 雜耍表演《尋夢轉轉轉》
- 中國舞《逐夢霓裳》
- 花式跳繩《跳出彩虹》
- 六年級學生《舞出我天地》
- 主題話劇《我有我的夢想》
- 相聲《說一不二》
- 合唱團及管弦樂團《校友三十傳》
- 小一學生演奏夏威夷小結他樂曲
- 中文話劇《一人有一個夢想》
- 英語話劇 The Top Top Top Factory War



同學們很專心地聆聽導賞員的講解

三友班的同學在濕地公園內拍照留念

三孝班的同學在濕地公園內拍照留念

同學們，你們準備好出發嗎？

## 常識科參觀

為讓學生有着課堂以外的學習經歷，常識科安排了一至四年級的同學參觀不同的博物館或主題公園。

一年級的學生於十月時參觀了香港文化博物館，讓他們接觸到中國粵劇的文化及從金庸館中認識到享譽國際的文學家查良鏞博士的武俠小說，同學亦從兒童探知館中發現大自然的奇妙，揭開考古的奧秘和體驗香港昔日的情懷。

二年級的學生則到香港濕地公園實地考察，讓他們反思環保的重要性，探討紅樹林和濕地對環境的作用及沼澤中動物的生活狀況，認識香港濕地公園如何保護環境，認識香港濕地公園環境。遊畢濕地公園後，學生在英文作文上記載當天的所見所聞，可反映出他們當天的歡愉。

三年級的學生到訪了香港環境保護署轄下的粉嶺環保資源中心，他們從色彩繽紛的展覽廳中學會了保護水資源、減少廢物，由我做起等知識，也親身接觸由廚餘製成的肥料。

四年級的學生將於十二月到香港歷史博物館參觀，期望他們於博物館中認識到香港古時的歷史和當時人們的生活方式等。

香港文化博物館，我們來啦！

一年級的同學在香港文化博物館拍照留念



兒童探知館

瓶裡面究竟裝着些甚麼呢？



同學們很專心地聆聽導賞員的講解

三友班的同學在濕地公園內拍照留念

三孝班的同學在濕地公園內拍照留念

# 試後活動

去年開始，學校取消了暑期活動，取而代之的是七月份一連兩個星期的試後活動。學校設計了豐富多采的活動，讓同學們可寓學習於娛樂，當中有不同學科的競技及班際比賽，如：體育競技日、數學班際大比拼、喜閱寫意日、中文班際問答比賽等。透過班際比賽，不單可增加學科知識，更增加了師生與同學之間的凝聚力。此外，學校亦為各級同學舉辦了不同的參觀活動，如參觀益力多工場、參觀香港公園、參觀太空館、參觀稻香飲食文化博物館及曹公潭戶外康樂中心日營等，讓同學們可輕鬆愉快地享受學習生活。

## 參觀香港公園



## 參觀太空館

宇宙展覽廳——超過 20 萬粒 LEGO 拼砌出一個 1 比 22，實際高 5 米的火箭



## 曹公潭戶外康樂中心日營



示範打門球正確姿勢



拉弓姿勢似模似樣



玩完嘆一嘆——逍遙自在享用午餐



壁球小將

# 新學年 新早操



新早操由輕鬆音樂開始，節奏明快，當中加入拍掌、原地跑、擺手等動作，同學之間會互相擊掌，充滿互動性。同時老師們也會一起加入，與眾同學興奮擊掌，場面十分惹笑！

胡老師，Give me high FIVE！



1, 2, 3, 擺擺手。



## 「蓬瀛仙館」捐款報告

「蓬瀛仙館」於 2014 年向學校捐款港幣一百萬元正，成立「蓬瀛教育基金」，第一階段的計劃已於上年度結束。在剛過去的學年，學校把此基金運用在推動電子學習、發展學生多元智能、學科拔尖及運動校隊訓練幾方面。

在推動 e-Learning 方面，學校添置了硬件 Android 平板電腦，令學生能有更多機會學習編寫程式 “App Inventor” 。另一方面，學校運用津貼聘請專業導師，協助訓練學生的人際溝通及演說技巧，使他們成為傑出的學生大使。又聘請導師教授 P5-6 學生魔術雜耍和 Hiphop 舞、進行小義工及園藝大使訓練，為學生提供多元化的興趣班，強健學生體魄之餘，亦訓練他們的專注力及發展潛能，增強學生的自信。

除此之外，中文、英文、數學及常識四個主科運用津貼為 P5-6 表現優秀的學生提供額外的辯論技巧、英文寫作、數學解難及 STEM 訓練，在提升學術水平之餘，學生的創意及自信亦相對提高，他們並代表學校參與不同的校外比賽，成績卓越。

最後，學校運用津貼在課餘聘請專業資深導師，加強培育羽毛球隊、游泳隊及足球隊的校隊學生成為精英運動員，並代表學校參加學界及社區內外各類體育項目比賽，獲得不少獎項。

## 2018-2019 蓬瀛教育基金

項目	推行時間	對象	支出
1. 發展電子學習	9/2018-7/2019	全校學生	\$76,250.00
2. 學生大使培訓班	10/2018-5/2019	學生大使 (15-20 人)	\$8,000.00
3. 提升學生多元智能發展	9/2018-6/2019	P4-6 學生	\$60,060.00
4. 中文科資優培訓－辯論訓練 ( 拔尖 )	10/2018-5/2019	P5-6 年級說話表達技巧良好的學生 (12-16 人 )	\$18,000.00
5. 英文科寫作能力培訓課程 ( 拔尖 )	1/2019 及 6/2019	P5-6 高年級英文成績優良的學生 ( 約 30 人 )	\$11,505.00
6. 數學科資優培訓 ( 拔尖 )	9/2017-5/2018	P5-6 奧數優異生	\$18,300.00
7. 常識科 STEM 課程	9/2018-6/2019	全校學生	\$30,694.00
8. 運動校隊訓練班 ( 羽毛球、游泳、足球 )	9/2018-7/2019	羽毛球隊 (25 人 )、游泳隊 (25 人 )、足球隊 (20 人 )	\$18,538.00
18-19 年度結餘			\$9,762.80



# 校小新成員



新學年又開始了，大家不難發現校園裏的百多張新臉孔，他們的個子小小，每一位踏入學校時，都會好奇地四處張望，在他們的眼裏，校友會小學的一切都是新事物，因為他們正是我校本年度的新成員—「小學一年級學生」。

從告別幼稚園生活，到加入校友會小學這個大家庭，小一學生們都會經歷很多「小學的第一次」，如第一次走進小學班房、第一次參與週會、第一次與同學結伴小息、第一次在班房進行午膳、第一次……對於他們來說，每一個第一次都是新挑戰，然而每一次經歷都能讓這些小幼苗慢慢地茁壯成長，以下就讓我們一起分享他們的校園點滴。



導修課時，大家都用心做功課



一誠一誠，待人真誠，相親相愛，活潑精靈！



同學們都十分投入課堂學習



一友返學笑哈哈，尊敬師長誇啦啦！



與大哥哥和大姐姐結伴小息，  
好開心啊！



一勤一勤，活潑渴人，  
互助精神，十項全能！



學校午餐，好好味呀！



孝順父母人人讚，班長風紀無得彈，  
同為目標不偷懶，學習用功莫貪玩。（一孝）



大家好！我是陳智慧老師的女兒，於上年的十二月出生。在這幾個月裏，我每天都忙碌地探索四周的事物，每樣事物對我來說都很新奇。我希望能快高長大，跟各位同學一樣，每天學習不同的知識！

## 喜訊



大家好！我是蘇寶嫻老師的女兒，我叫諾義 Ashley，於 8 月出生了！自出生那天，我便乖乖地吃得飽，睡得夠。除了喜歡以笑容與大家聊天，我還喜歡認識和探索這個新奇而有趣的世界呢！我希望能快高長大，成為愛學習、愛分享和樂天勇敢的孩子。

# 恭賀本校於2019年中學文憑試 勇創佳績：

## 聯招入讀「三大」比率大幅上升，令人鼓舞

- ★ 每4位同學有1位獲派聯招學士學位課程
- ★ 八成同學可升讀本地大學、高級文憑及副學士課程
- ★ 整體合格率93.4%，高於全港平均的82.5%
- ★ 13科合格率超越全港平均
- ★ 4個核心科目合格率遠高於全港平均
- ★ 1/3應考學科5等率遠高於全港平均

### 考取最高成績三位同學：

- ★ 蔡文偉 中大 7科39分 中5\* 英4數5\* 通5\*\* 中史5\* 地理5\* 數延二4
- ★ 梁煥朗 中大 7科37分 中4 英4數5\* 通4化學5\* 物理5\* 數延二5\*\*
- ★ 余東曉 港大 7科37分 中5 英4數5\* 通4化學5\* 生物5\* 物理5\*

同時恭賀多位獲取佳績的同學，恕未能盡錄。

元朗公立中學校友會鄧兆業中學 家長教師會致意

## 鄧中同學於2019年中學文憑試再創佳績：

- 聯招入讀『三大』比率大幅上升，令人鼓舞
- 每4位同學便有1位獲派聯招學士學位課程
- 八成同學可升讀本地大學、高級文憑及副學士課程
- 整體合格率93.4%，高於全港平均的82.5%
- 13科合格率超越全港平均
- 4個核心科目合格率遠高於全港平均
- 1/3應考學科5等率遠高於全港平均

考取最高成績的三位同學分別是蔡文偉同學(7科39分)、梁煥朗同學(7科37分)及余東曉同學(7科37分)，恭賀他們成功考入中大及港大繼續升學，亦同時恭賀其他獲取佳績的同學。

另外，本校舉辦多個國內及國外的交流團，擴闊同學視野。在過去一學年先後舉辦及參與北京、西安、潮汕、韶關、廈門、台灣、新加坡、法國、英國等交流團，遊學考察足跡遍歷歐亞。其中為期16天的「英國英語沉浸課程」，同學透過近三星期系統式的英語課程訓練及參與不同類型的英語學習活動，提高同學的英語水平。

在學生個人發展方面，鄧中著重「全人發展」，積極發展同學多方面才能及提供表現個人才能的機會。本校「鄧祥劇坊」已於今年4月舉行開幕典禮。劇場之落成，匯聚了鄧中的文化藝術表演，標誌著鄧中戲劇發展的新一頁。視藝科也於元朗大會堂舉辦了「藝萃·思源」校慶二十周年視覺藝術作品展，藉今次慶典，與大眾共賞鄧中的藝術學習成果。去年成立的鄧中樂團，繼續茁壯成長，於鄧中多個大型活動中對外表演。而本校舞蹈學會成員更於「第55屆學校舞蹈節」中學組爵士舞及街舞(獨舞及群舞)組別獲得甲級獎。

展望在現有的基礎上，共創新里程，使所育之幼苗，繼續開出燦爛的花朵，結出健康美善的果實。



鄧中每年舉辦英語交流團，今年為期16天的「暑期英國英語沉浸課程」，提供同學訓練英語的機會。



本校創藝社於「創意思維大賽」(香港區)中奪第二名，代表香港到美國參加世界大賽。



## 2019-2020 年度舊生會活動預告

本年度是第六屆舊生會幹事會誕生的一年，亦是元朗公立中學校友會創立三十周年的日子，意義非凡。因此，舊生會即將聯同本校家教會舉辦聯合就職典禮，並於典禮後舉行一連串的慶祝活動，屆時希望各位家長學生積極參與。

### 第六屆主席感言

第六屆舊生會幹事會主席吳凱鋒

各位舊生校友，大家好。我是今屆舊生會主席吳凱鋒。經過十年的時間，舊生會已經來到第六屆的幹事會，而我亦不經不覺地加入了舊生會將近十年。由當初籌組舊生會，直至正式成立舊生會，都彷如昨天的事。當時，大部分舊生會幹事會的成員，都是剛踏足社會的新鮮人，所以大家經常能提出很多新奇有趣的想法。大家也希望運用自己的一技之長，為母校出一分力，利用這個平台為各位舊生提供一些突破傳統的活動或聚會。當時各位舊生會幹事不辭勞苦，花了很多心血和時間去籌備各項活動，而我亦有幸在第一屆舊生會主席的帶領下，作為舊生會幹事會的一員出一分力，見證舊生會的成長。機緣巧合下，我再次參與新一屆舊生會幹事，更成為本屆主席，我會秉承舊生會傳統，作為母校和舊生聯繫的橋樑，為各位舊生提供多元化的活動。



### 第六屆舊生會幹事會名單

職位	姓名	離校年份
主席	吳凱鋒	1996 (第二屆)
副主席 / 秘書	劉鵬樂	2002 (第八屆)
司庫 / 康樂	李冠龍	1995 (第一屆)
聯絡 / 核數	馮綺樺	2006 (第十二屆)
增選委員	彭敬威	1997 (第三屆)
增選委員	陳子健	1995 (第一屆)
增選委員	黃嘉瑜	1996 (第二屆)

如有任何查詢，歡迎透過以下途徑與我們聯絡：  
Facebook: 元朗公立中學校友會小學舊生會  
Instagram: ylapsosa  
E-mail: ylapsosa@gmail.com