

元朗公立中學 校友會小學

校刊

第三十四期
2017年11月

地址：新界元朗公園北路2號 電話：24750328 傳真：24747289

電郵：info@ylaps.edu.hk 網址：www.ylaps.edu.hk

校長的話

培養子女正面價值觀和態度 陳志雄校長

暑假期間，超強颱風「天鴿」襲港，香港懸掛了十號風球。電視媒體不停報導杏花邨海邊巨浪撲岸，停車場地庫汽車全部慘被淹浸；鯉魚門海水倒灌，到處水浸及膝，雖然市民狼狽不堪，猶幸未有造成太大傷亡意外。反觀小島的另一邊——澳門，經「天鴿」一襲，市況滿目瘡痍，多處停水停電，市民叫苦連天；市內有人趁災坐地起價，飯盒賣價百多元一盒，埋沒良知；然而，亦有雪中送炭之有心人：部份地區仍有水電供應者，他們開放家戶，招待缺水缺電的親友煮食和洗澡，人間有情，展現大愛精神。

從以上兩種行為表現，顯示出人的兩極價值觀。美國賓夕法尼亞大學教授塞利格曼（Martin Seligman），經過多年研究後指出：「父母應該養成小孩正向思考，反駁自己負面思想的習慣，就像衛生習慣和良好風度一樣，變成基本的人格特質。」然而，要如何在孩子的心中種下「向日葵」的種子，讓這株向日葵，發揮正面思考的力量，陪伴孩子走過人生中的挫折，這可概括在以下四大步驟：

第一步：接納孩子的天生特質，孕育安全感

父母親往往希望小孩能夠符合自己的期待，期待孩子可以「更……」一點。然而，每個孩子的天生特質、稟賦並不相同，唯有用同理心接納孩子，認同孩子的情感，孩子才會有安全感，才會覺得與人相處、從挫折中學習解決問題，都很安全。有十多年臨床經驗的心理醫師布魯克斯（Robert Brooks）與戈爾茲坦（Sam Goldstein）博士就指出：「被接納的孩子，瞭解自己有哪些改變生活的能力，不會太專注於自己無法控制的事物。」他們所接觸的個案裡，就有一對父母非常困惑地問：「為什麼我兒子的成績不能像他姊姊一般好，校外活動也不及他姊姊，他甚至連基本的作業都無法如期完成？」然而，當博士提問：「有哪件事是你兒子表現好的？喜歡做的呢？」想了許久，這對夫婦完全想不出來。許多父母也陷入同樣的迷思，從未接受孩子的天生特質。

第二步：瞭解孩子遇挫反應，建立正面邏輯

「當小孩做錯事或遇到挫折時，他通常用什麼方法面對？是等著大人的安撫？把責任推給兄弟姊妹？或者願意低頭認錯呢？」身為父母，你答得出這個問題嗎？

有些小孩天生完美主義，無法面對錯誤，有些則反之。唯有用心觀察，你才能知道孩子面對困境的情緒是什麼，他們如何處理？從而瞭解你該如何「引導」孩子，而不是要採取「限制」策略。試想，若小孩打翻了整罐牛奶，害怕的縮在牆角，擔心遭到大人一頓臭罵，可是，你走過來時卻對他說：「哇，我從來沒看過如此壯觀的牛奶海洋，好漂亮哦！」緊接著，你又說：「你願不願意幫媽媽一起把廚房打掃乾淨呢？」於是，你帶著小孩整理清潔，又把先前打翻的牛奶罐盛滿水，教導小孩要雙手一起拿，牛奶罐才不會鬆掉，打翻在地上。告訴孩子做錯事時，「還有哪些可能性？」「還可以選擇什麼呢？」這種正面邏輯，可以協助小孩增強對「錯誤不但可以得到寬容，而且也在預料之中」的信念，擺脫對錯誤和失敗的恐懼，並可引導他們處理錯誤，學會自我承擔，而不是選擇逃避，避免更多挫敗。

第三步：營造正向思考閱讀環境，引導價值觀

除了針對孩子的負面情緒作引導外，家長更可以積極地增強小孩正面思考的能量！聽故事、或透過閱讀，能夠營造一個朝著正向去思考的學習環境。兒童文學工作者劉清彥老師提到：「好的圖書都會傳達出美善的特質和精神，為讀者帶來積極正面的影響。」信誼基金會執行長張杏如亦指出：「我挑選的是『正面思考』的童書，因為孩子需要累積光明的能量，當他碰上黑暗與困難時，才会有光有熱，朝著『我要怎麼努力解決的方向前進』。」除了透過人生的經歷來訓練正面積極的態度之外，藉著故事裡多元的情節，適度的引導，亦能帶給孩子正向的價值觀。

第四步：當個魅力成人，助孩子積累樂觀能量

培養小孩的希望，還有一個很重要的角色，心理學家席格爾（Julius Segal）稱之為「魅力成人」，亦即至少要有一個成人可以與小孩溝通，讓小孩知道「我相信你，我會站在你這邊。」當孩子遭遇逆境時，可以藉著『魅力成人』的關心，積累樂觀堅韌的能量！

卡內基大中華區負責人黑幼龍自述，他初中聯考落榜，後來高中又被留級，那年十六、七歲的他，只好轉進軍校就讀，自覺人生已走進死胡同，再沒什麼好努力了。當時，母親寫了一封信鼓勵他，讓黑幼龍感受到母親沒有因此對自己感到失望，因而再次振作，重新出發。在人的一生中，挫折不知道何時會來敲門，父母無法永遠陪伴著孩子。「捨得放手讓孩子跌倒、學習，培養健康的性格和習慣，才是給孩子比金錢更寶貴的遺產。」黑幼龍說。

如果你擔心孩子無法在競爭激烈的社會中站穩腳步，或會被混亂的社會現象淹沒，不如給孩子正確的價值觀，在他失敗時能愈挫愈勇；面對挑戰時能信心滿載；名成利就時能謙卑待人；路見不平時能機智助人……父母給孩子最大的人生資產——正面思考的習慣。





「班級經營」

本校相信建立良好的師生關係及營造和諧的班級氣氛，可以讓學生更愉快學習，發揮自己。因此每年學期初，都會有一系列的「我們這一班」班級經營活動，透過遊戲活動讓同學更快互相認識，加強對自己班的歸屬感。

本校為加強「班級經營」，本學年首次邀請專業社工團隊入校帶領各級進行團隊訓練遊戲，所有活動以班為單位，同學需要互相合作，發揮團隊精神，才能完成有關活動。學期初已進行第一次團隊建立活動，老師及同學都投入參與，表現興奮。每個級別將會於稍後不同月份進行第二次團隊建立活動，相信同學們將會更合拍，更團結。



學校旅行

梁桂儀主任

本年度學校旅行的日子，得天公造美，全校師生與家長們在日麗風清，陽光明媚的天氣下共享郊遊樂。一、二年級的老師、同學與家長們在太平山頂的郊遊徑齊齊漫步，並在大自然中耍樂；中高年級的同學則在日營中享用不同的康樂設施；或在樹蔭下，夾着清風和老師一起燒烤，一面談笑，一面欣賞河畔的美景，煞是樂事！以下是秋季旅行攝影及繪畫比賽得獎同學的作品，讓我們一起重溫當日令人難忘的片段。



開心大合照



開心大轉盤



友誼秋千



河畔燒烤，秋風送爽，樂也融融



大滑板？



齊闖繩網陣



你估邊個係領袖？



歡迎加入4B小家庭



朋友—常伴你左右



老友記



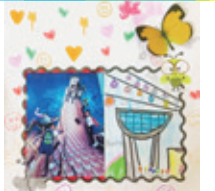
活潑精靈的5A小可愛

秋季旅行——攝影/繪畫比賽得獎作品

初級組



冠軍 1C 曾仲朗
《太平山的二位英雄》



亞軍 2C 程心悅
《快樂的山頂旅行》



季軍 2D 陳彥楠
《山頂快樂遊》

高級組



冠軍 5C 梁樂悅
《難忘的秋季旅行》

今天是學校的秋季旅行，我感到十分開心。我們整天也在拍照呢！那裏的環境十分清潔，風景也很優美，令我感到心曠神怡。我們在一望無際的草地上玩遊戲，我們還一起跑步，真是非常高興！今天，我不但玩了遊戲，在活動中更增進了我們之間的友誼，這才是我感到最快樂的事呢！

中級組



冠軍 4B 陳海靈
《七彩繽紛的彩虹傘》

那天是最好的一天，我可以玩很多遊戲，我覺得最好玩的遊戲是彩虹傘。



亞軍 4D 鄧冠恩
《飛越浸會園》

歡樂飛碟四處飛，笑聲響遍「浸會園」。花香草青蝴蝶飛，童鳥和諧共團圓。



季軍 4D 林心悠
《一同遊玩吧！》

我們一起開大餐，一起遊玩，一起自拍……Happy！我們有很多食物和組員分享，快來一起吃吧！



亞軍 6D 鄧凱浩
《踏入中學前，最後的一次秋季旅行》

這次秋季旅行是小學最後一次旅行。我們到了籃球場與同學和班主任一起玩「數字球」，我班還有同學請我們吃雪糕消暑。我和婉婧一起去看足球比賽，十分精彩。這次旅行給我美好的回憶，我永遠都會記着。



季軍 5D 羅紫桓
《難忘的高年級旅行》

我真的很開心和難忘，因為這是第一次和新同學一起去旅行。我們一起燒烤、捉迷藏、談天……非常開心，我還請大家吃雪糕呢！我和何巧榆、方鋤、朱曉琳一起做了一個彩沙瓶和彩沙畫，我覺得十分難忘。



讓孩子「走進夢想世界」 - 2017【頌親恩】匯演回顧

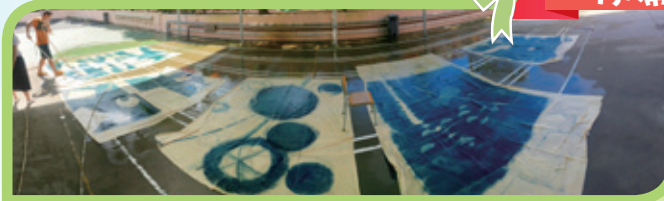
梁宇薇主任 謝琬琳老師



2016-2017 年頌親恩綜合匯演於 7 月 8 日在元朗劇院完滿結束，今年表演節目非常精彩，主題「走進夢想世界」，鼓勵同學「無論高與低、得與失、憑着志氣終會成大器」，尾聲時全體師生以歌曲《你是你本身的傳奇》答謝爸爸媽媽一直的悉心栽培，場面非常感動。

本年頌親恩主題「走進夢的世界」。

序幕



大規模的佈景製作，為同學帶來難得的體驗。

華麗佈景登場當日，足要二十人才可搬到表演場地。

演出



小結他演奏者十分可愛。



動員 4A 班全體同學摺星星，大家都很興奮。



同學們利用陽光，曬出物件不同的形象。



四年級同學製作的佈景，結合層次與地氈手法。



同學的拉丁舞表演，永遠吸引眼球。



敏捷的花式跳繩隊員，帶動你的運動神經。



每一場的表演，都是同學的心血之作。



管弦樂團為演出積極排練。



中文話劇演員出色，演譯老人問題。



英文話劇講述故事角色起革命，一改自己故有的性格態度，究竟會發生什麼事呢



辛苦過後，當然要拍照留念。

小五學生、家長和舊生同心協力，連日製作佈景至晚上。



非洲鼓的同學已有豐富的演出經驗，表演精彩，無容置疑。



集誦表演，同學的表情動作，帶你進入小書櫥的世界。

頌親恩表演完滿結束，一眾工作人員上台為演出畫上完美句號。



星空佈景簡潔漂亮，伴隨同學悅耳的歌聲。



重溫

同學及家長可利用以下 QR Code 回顧當天的精彩演出：



頌親恩相片



頌親恩彩排花絮



頌親恩匯演精華片段



聯校水運會

鄧浩源老師

2017年7月4日是本校的水運會，一如以往，活動反應非常熱烈，參賽總數破紀錄超過120人。比賽當天時晴時雨，雖然如此，但在運動員區的學生也能耐心等候，預備出賽，他們秩序良好，紀律可嘉。比賽期間學生全力以赴，顯得十分認真，每個項目都爭持激烈，更有多項大會紀錄產生。今年亦增設高年級班際接力賽，令場內氣氛推至最高，家長們亦投入地為自己的小朋友打氣，更把激烈的比賽情況拍下作即時分享。全校成員都充份發揮團結精神，投入於一片興奮又熱鬧的氣氛之中。盼望本學年的水運會辦得更好，有更多學生參與，從而發掘更多對游泳感興趣的小飛魚，為校友會增光！

6A 莫殷彤

今年是我首次參加學校水運會，雖然沒有拿得冠軍，但下次比賽一定會全力以赴，努力發揮老師和教練悉心教導的技術，做到最好！

6C 高曉晴

好開心可以得到五金，證明我的努力沒有白費。其實游泳是一件開心事，不但可以強身健體，還可以透過比賽結識更多朋友。



6C 黃莉惠

很開心在水運會中獲得四金，多謝兩位鄧 SIR 的悉心教導。



6C 林思澄

多謝兩位鄧 SIR 的教導，令我們班在班際接力比賽中獲取佳績，希望下次水運會可得到金牌。

6C 葉熹縉

水運會真是一個好活動！比賽當天，爸媽也來為我加油打氣，簡直是一個拉近親子關係的活動。



6D 羅希蕙

雖然我們班在接力賽中落敗，但我們會繼續加油，下年共創佳績。



「蓬瀛仙館」捐款報告

「蓬瀛仙館」於2014年向學校捐款港幣一百萬元正，成立「蓬瀛教育基金」，今年已踏入第四年。過去一年，學校把此基金的運用在推動子學習、STEM教育、閱讀及發展學生多元智能四方面。在推動e-Learning方面，學校替換了電腦室的電腦及顯示器，為更多課室添置了Apple TV，使電子學習的硬件更趨完備，促進電子學習課堂的效能。

另一方面，學校資訊科技及教育組及常識科運用「蓬瀛教育基金」，資助學生參與STEM課程學習活動，並提供參與校外比賽和向同學展示學習成果的機會。

除此之外，學校圖書組運用「蓬瀛教育基金」，為中文科購買童心童讀圖書及為英文科增購英文電子圖書平台服務，科任教師於可於閱讀課利用增購的圖書及電子圖書，教授閱讀策略及進行活動。學生及家長亦可於課餘時間利用電子圖書平台進行個人或親子閱讀，提升閱讀的質量。

最後，學校運用「蓬瀛教育基金」聘請專業導師協助訓練學生的人際溝通及演說技巧，使他們成為更出色的學生大使；又資助學生參加由康文署及香港音樂劇藝術學院合辦的「音樂劇歌舞計劃」，培養學生的藝術才能。

2016-2017 蓬瀛教育基金

項目	推行時間	對象	支出
1. 發展電子學習	9/2016-7/2017	全校學生	\$136,748.00
2. 電子圖書學習	10/2016-7/2017	全校學生	\$11,500.00
3. 中文科童心童讀	10/2016-7/2017	全校學生	\$34,726.70
4. 學生大使培訓班	10/2016-7/2017	學生大使 (15-20人)	\$8,800.00
5. 音樂劇歌舞計劃	10/2016-7/2017	有潛質學生 P3-6 (25人)	\$11,200.00
6. 常識科 (STEM 課程)	6/2017-7/2017	常識小百科 (20人)	\$18,200.00
16-17 年度總支出			\$221,174.70

電腦科活動

「數碼啟迪行」導賞團

資訊科技日新月異，為了讓學生認識不同的數碼科技新知識，本校電腦科參加了由數碼港舉辦的「數碼啟迪行」活動。藉著參觀數碼港不同的園區，為學生們帶來一個學習和有趣的體驗，導賞行程包括：參觀數碼港模型、數碼廣場、香港移動體驗中心等，擴闊學生的視野。

數碼港模型：簡介數碼港園區裏的特色、使命及工作



香港移動體驗中心：體驗各種「移動裝置」的平台，包括：

多部平板電腦展示本地得獎及出色的應用程式 (App)

觸控巨型 iPhone 進行自拍、以透明液晶顯示屏進行互動、或親身試玩 XBOX 體感遊戲進行 Fruit Ninja 大比拼。



小型電子學習教室及視聽區



手提電話時間廊展示第一代至今的手機及演變，包括 1984 年出產的「大哥大」實物。



「硬蛋體驗館」

硬蛋為國內最大智能軟件創新創業平台，展示多款物聯網 (IoT) 智能產品，如 VR 虛擬實境眼鏡、智能機械人、智能樂器、電子積木、智能家居等創新科技潮物。



校

友

會

喜

訊

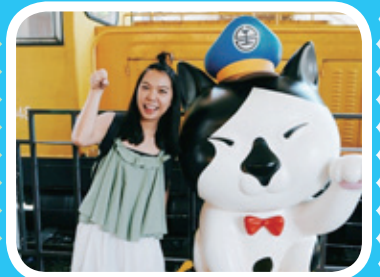
陳佩珊

大家好！我是陳老師，很高興加入校友會小學這個大家庭，能與學生共同成長。很希望在教學生涯中，除了傳授知識外，更令學生發掘多一點學習的樂趣，體驗到校園生活的美好。祝願各位同學能夠有愉快的學習生活。



馮綺樺

大家好，我是本年度的其中一位新老師 - 馮綺樺老師，能夠加入校友會小學的大家庭，實在很高興和感恩。校友會小學在我的成長階段有著很重要的位置。11年前，我從這裡畢業，轉眼間，我又再次回到這裡。不過，我今次的身分和11年前截然不同。現在，我是校友會小學的老師，看著我的師弟師妹們穿著整齊的校服，心裡不禁有一陣甜絲絲的感覺 - 因為我曾經都穿著過這套校服。現在的我，身分轉變了，但地方依舊，這一分情，仍然還在。



蔡子焯

大家好！我是蔡老師！很高興能夠加入元朗公立中學校友會小學的大家庭！剛加入校友會小學不久，我便感覺到同學們的親切和熱情。還記得剛開學的數天，便已經有一些我沒有任教的同學在小息時對我打朝呼叫我做蔡老師。本年度我是1A班的副班主任，我常常在看到在小息的時候有一些高年級的師兄師姐走進一年級生的班房主動邀請學弟學妹結伴小息，讓我感受到同學們間的互助互愛，十分溫暖！我認為在學校中最大的欣慰就是看到學生們的成長和互助互愛。同學們，希望你們在校友會小學能夠愉快地學習，吸取知識的同時亦能發放「正能量」！



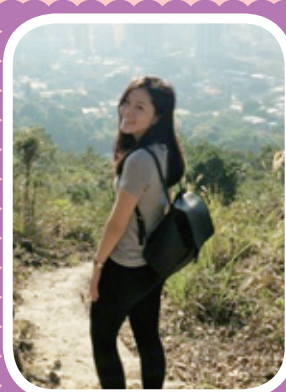
劉鵬樂

Hello everyone! I am Mr. Lau. As an old boy (not particularly old) here, I would say it's always good to have a taste of those good old days. I am thrilled to come back to all the familiar faces, and at the same time, to meet some young and new faces!



陳怡華

大家好，我是陳怡華老師，平日喜歡多嘗試和多探索。你知道為什麼天空是藍色的嗎？不明白的事便去弄個明白吧！只要多加觀察，你會發現在我們身邊有很多有趣的事！希望你們都能成為「敏於觀察，勤於思考，勇於創新」的人！



潘家俊

大家好！我是潘家俊老師，本年擔任3C班主任。新學年對我而言充滿著新挑戰，心情既興奮又緊張。幸得各同事對新老師的特別照顧，我很快便適應了學校的工作。每天早上迎來一張張活潑的笑臉，就是我工作最大的動力。我期望同學都能認真投入學習，要知道學習的過程跟成果同樣重要，希望同學能在多元化的學習經歷中尋找到學習的樂趣和提升自己。



舊生會



第五屆舊生會幹事會主席 黎紀言

新一屆舊生會幹事名單如下：

主席	黎紀言	第十六屆畢業生
副主席	何頌禮	第十六屆畢業生
秘書	張偉樂	第十六屆畢業生
司庫	李冠龍	第一屆畢業生
公關	陳昊彥	第九屆畢業生
核數	劉珏熙	第十六屆畢業生
聯絡	林洛君	第十六屆畢業生
康樂	鄭子鋒	第十六屆畢業生

班會的聖誕聯歡、傳統的聖誕歌、朋友間互相交換的聖誕禮物 對此感到熟悉嗎？太普通了！這一年就讓新一屆舊生會為大家帶來全新體驗的聖誕節吧！經典懷舊的小飛機、創意無限的「新」三項鐵人賽 更多新奇有趣的活動正等待你的參與！

十二月十六日（星期六），舊生會將與家長教師會合辦就職典禮，歡迎各屆舊生踴躍出席。

另外，本會已於十月初建立了「Instagram」帳戶，歡迎各位舊生及剛畢業的師弟師妹們加入我們的行列，緊貼舊生會的新消息，獲取最新的購物優惠！



如有任何查詢，歡迎透過以下途徑與我們聯絡：
Facebook: 元朗公立中學校友會小學舊生會
Instagram: ylpmsaapsosa
E-mail: ylapsosa@gmail.com



元朗公立中學校友會鄧兆棠中學 家長教師會致意

恭賀 本校於 2017年中學文憑試 再創佳績：

聯招入讀「三大」比率大幅上升，令人鼓舞

近9成同學可升讀本地大學、高級文憑及副學士課程

13科
合格率
超越全港平均

4大核心
科目合格率
遠高於全港平均

整體優良率
(4等或以上)
持續攀升

數學、數學延伸單元1、
經濟、中史、視藝、旅款科
5等或以上 比率遠高於全港平均

數學、
經濟、視藝科
5**率
高於全港平均達
2倍至11倍

鄧中

鄧中同學於 2018 年中學文憑試再創佳績：

- 聯招入讀『三大』比率大幅上升，令人鼓舞
- 近 90% 同學可升讀本地大學、高級文憑及副學士課程
- 13 科合格率超越全港平均
- 4 大核心科目合格率遠高於全港平均
- 整體優良率（4 等或以上）持續攀升
- 數學、數學延伸單元 1、經濟、中史、視藝、旅款科 5 等或以上比率遠高於全港平均
- 數學、經濟、視藝科 5** 率高於全港平均達 2 倍至 11 倍



為期 16 日的「暑期加拿大英語沉浸課程」

暑假期間，本校共 30 位同學參加了為期 16 日的「暑期加拿大英語沉浸課程」，透過近三星期系統式的英語課程訓練及參與不同類型的英語學習活動，提高同學的英語水平，亦讓同學擴闊視野，了解加拿大文化。同學及家長反應熱烈，口碑佳。

在學生個人成長發展及回饋社會方面，鄧中鼓勵學生多參與義工活動，並強調「做人·做事」的重要。初中設有中一成長小組，以小組或個別支援的形式為同學提供成長的支援；而高中則舉辦中四教育營、中五歷奇反思及中六成人禮等活動，讓同學除讀書以外，擁有愉快難忘的集體回憶。

最後，恭賀本校中三的李柱鋒同學奪得「好市民獎」，並成為全港 40 名「好市民獎」中最年輕的一位得獎者。



恭賀中三李柱鋒同學奪得「好市民獎」